

徳島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
高木	岩田		未定	龍野		高木	橋
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
岩田	龍野		橋	岩田		龍野	伏木
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)
高木	岩田		岩田	龍野		高木	龍野
15:45～16:45 スリムアッププレス (80分)	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分)						15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)
橋	龍野						橋
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)							17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
未定							龍野
			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
			橋		龍野	伏木	
			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分)	
			龍野	高木	伏木	龍野	
			21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スリムアッププレス (80分)	
			龍野	未定	龍野	橋	

徳島店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)
高木		高木	伏木		橋	橋	岩田
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15～13:15 セルトル 美脚ヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
岩田		橋	岩田		伏木	高木	高木
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 (80分)
高木		高木			橋	橋	岩田
15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)						15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分)
岩田						伏木	高木
						17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
						高木	
		17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)		
		橋	高木	橋	岩田		
		19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)		
		岩田	橋	岩田	高木		
		21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		
		岩田	橋	橋	岩田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



徳島店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 高木	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 高木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	10:30～11:30 オートナのための オールインヨガ(80分) 岩田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 橋	
	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 橋	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伏木	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高木	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伏木	
	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 高木	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 高木	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 岩田	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋	
			15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伏木		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伏木	
			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伏木		
	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 高木			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋			
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伏木	18:45～19:45 小顔リフトピラティス (80分) 岩田		19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 高木			
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 橋		21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) 橋			

徳島店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 橋	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伏木		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 高木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 高木	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伏木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伏木	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田	
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 橋			14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 高木	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 高木	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伏木	
				15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伏木	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田	
				17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 岩田		
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伏木			
19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 高木	19:15～20:15 BEAT CORE HIIT (45分) 高木	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伏木	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田			
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伏木			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)