

徳島店【3月1日～3月8日スケジュール】

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 小顎リフトビラティス (60分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
高木	岩田		未定	龍野		高木	橋
12:15～13:15 オトナのための オールインクル(60分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分)		12:15～13:15 ホットビラティス (60分)	12:15～13:15 オトナのための オールインクル(60分)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ビラティス(60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)
岩田	龍野		橋	岩田		龍野	伏木
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分)
高木	岩田		岩田	龍野		高木	龍野
15:45～16:45 スリムアップブレス (60分)	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分)						15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)
橋	龍野						橋
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)							17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)
未定							龍野
			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス(60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	
			橋		龍野	伏木	
			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	
			龍野	高木	伏木	龍野	
			21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ビラティス(60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00～22:00 スリムアップブレス (60分)	
			龍野	未定	龍野	橋	

徳島店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 ホットビラティス (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)
高木		高木	伏木				岩田
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
岩田		橋	岩田		伏木	高木	高木
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分)			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)
高木		高木					岩田
15:45～16:45 オトナのための オールインクル(60分)						15:45～16:45 スタンダード60 (60分)	15:45～16:45 もも肩ヨガティス (60分)
岩田						伏木	高木
						17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
						高木	
		17:30～18:30 ホットビラティス (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)		
		橋	高木	橋	岩田		
		19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)		
		岩田	橋	岩田	高木		
		21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 オトナのための オールインクル(60分)		
		岩田	橋	橋	岩田		

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちとなる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



徳島店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30	10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
	岩田	高木	高木	岩田	岩田	岩田	橋
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15	
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	
	橋	橋	岩田	伏木	高木	伏木	
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ホットピラティス (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
	岩田	高木	高木	岩田	岩田	橋	
			15:45～16:45		15:45～16:45	15:45～16:45	
			スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
			伏木		高木	伏木	
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)		
			岩田		伏木		
	17:30～18:30			17:30～18:30			
	もも肩ヨガティス (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)			
	高木			橋			
	19:15～20:15	18:45～19:45		19:15～20:15			
	スタンダード60 (60分)	小顎リフトピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	伏木	岩田		高木			
	21:00～22:00	20:30～22:00		21:00～22:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スリムアップブレス (60分)			
	高木	橋		橋			

徳島店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:30	
スリムアップブレス (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	
橋	伏木		高木	高木	高木	
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
伏木	岩田		岩田	伏木	岩田	
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
橋			高木	高木	伏木	
				15:45～16:45	15:45～16:45	
				スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
				伏木	岩田	
				17:30～18:30	小顎リフトピラティス (60分)	
				岩田		
	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
岩田	橋	高木	伏木			
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
もも肩ヨガティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
高木	高木	伏木	岩田			
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
岩田	橋	岩田	伏木			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)