

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソヨガ (60分) F.Maho	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Miku	定休日	10:00 ~ 11:30 アドハンス 90 (会員様限定) (90分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Sumire	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire	
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹 まなまヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) Y.Sumire	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku		12:15 ~ 13:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	
14:00 ~ 15:00 肩コリラクソヨガ (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miku		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Sumire		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) Y.Sumire	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:30 アドハンス 90 (会員様限定) (90分) Y.Sumire	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho
19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 全身とのお腹 まなまヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Miku
21:00 ~ 22:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miku	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) F.Maho

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.fuka	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラクソヨガ (60分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) W.Yuki	
12:15 ~ 13:25 マダースデイ誌 T.Mana	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) Y.Mayu	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Sumire	
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mana	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹 まなまヨガ (60分) K.Miku		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Maho		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Chizu	
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Maho	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) Y.Sumire		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	15:45 ~ 16:45 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	
17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.fuka	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Miku		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Maho	17:30 ~ 18:30 全身とのお腹 まなまヨガ (60分) F.Maho	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Sumire
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miku		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) Y.Sumire	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) A.Karin
営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Mayu		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho	21:00 ~ 22:00 肩コリラクソヨガ (60分) Y.Sumire

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 密たまんまヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.fuka	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho	10:00 ~ 11:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) Y.Sumire
		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire
		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Miku		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.fuka	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku
		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Misuzu	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) Y.Sumire		17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	15:45 ~ 16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Maho	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 密たまんまヨガ (60分) K.Miku
		19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Maho	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Maho		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Natsumi	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miku	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miku
		21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) F.Maho	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Natsumi	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Maho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Maho
						21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Maho
							15:45 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) F.Maho
							17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Maho	
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	
	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) Y.Sumire			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) F.Maho	
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) F.Maho	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire		19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire	
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Maho	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho		