

Iolve 仙台店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30
もも尻ヨガティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
細川	桑原		岡田	細川	桑原		桑原
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15
子宮温ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)
細川	岡田		岡田	岡田	細川		桑原
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)
本多	桑原		本多	細川	桑原		岡田
				15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15		
				スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
				本多	岡田		
				17:30 ~ 18:30			
				二の腕引き締めヨガ (60分)			
				岡田			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				セトル美脚ヨガ (60分)
岡田		細川	本多				細川
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
二の腕引き締めヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
岡田	岡田	本多	桑原				本多
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)				腿トレビューティー ヨガ (60分)
本多	細川	細川	桑原				細川

Iolve 仙台店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)		腿トレビューティー ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
桑原		細川	岡田	細川		細川	本多
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
未定		本多	岡田	未定		細川	細川
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
		細川	本多	岡田		未定	細川
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)			
			岡田	細川			
			17:30 ~ 18:30				
			スタンダード 60 (60分)				
			未定				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
本多	岡田	桑原				桑原	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45
もも尻ヨガティス (60分)	子宮温ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
細川	細川	未定				岡田	未定
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00
二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)
岡田	岡田	桑原				桑原	桑原

Iolve 仙台店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/06/13 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:15 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分)	
	岡田	桑原	桑原		本多	細川	
	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:00 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分)	12:00 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】	
	細川	未定	桑原		細川	本多	
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		13:45 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
	岡田	未定	細川		細川	本多	
		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)		
		桑原	本多		細川		
		15:45 ~ 16:45 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	15:45 ~ 17:15 アドハンス 90 (会員様限定) (90分)				
		桑原	桑原				
17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	17:30 ~ 18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
桑原	細川	本多		岡田	桑原	本多	
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	20:00 ~ 20:15 アサナ解説 【開脚前屈】			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)	
岡田	細川			未定	岡田	桑原	
20:45 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】	19:15 ~ 20:15 腫れレディューティー ヨガ(60分)			21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	20:45 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	
本多	細川			岡田	桑原	未定	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)					21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	
本多	未定					未定	

Iolve 仙台店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/06/13	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 12:00 アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:45 ~ 13:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	
14:00 ~ 15:00 肩こりラクセスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		14:30 ~ 15:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:30 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】				
	17:15 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】	15:45 ~ 16:45 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
17:00 ~ 18:30 EX「パワー」ヨガ (会員様限定) (90分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)		17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)
19:00 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分)	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)						
本多						