

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/13	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	
もも尻ヨガティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
細川	桑原			岡田	細川	桑原		桑原	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		美ボディロー ピラティス (60分)	
細川	岡田			岡田	岡田	細川		桑原	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		二の脚引き締めヨガ (60分)	
本多	桑原			本多	細川	桑原		岡田	
					15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15			
					スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)			
					本多	岡田			
					17:30 ~ 18:30				
					二の脚引き締めヨガ (60分)				
					岡田				
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	
岡田				細川	本多			細川	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
二の脚引き締めヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
岡田	岡田			本多	桑原			本多	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			ホットピラティス (60分)	背中奥人ヨガ (60分)			ストレピューター ヨガ(60分)	
本多	細川			細川	桑原			細川	

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/13	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30								10:30 ~ 11:30	
背中奥人ヨガ (60分)			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	セルトル美脚ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30	
桑原			細川	岡田	細川	本多		細川	
12:15 ~ 13:15								12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	もも尻ヨガティス (60分)		12:15 ~ 13:15	
未定			本多	岡田	未定	細川		細川	
				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
				ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		未定	
				細川	本多	岡田		細川	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
					リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)			
					岡田	細川			
					17:30 ~ 18:30				
					スタンダード60 (60分)				
					未定				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
本多	岡田	桑原						桑原	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	
もも尻ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				セラピュアアンエイジング ヨガ(60分)		スタンダード60 (60分)	
細川	細川	未定				岡田		未定	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				18:45 ~ 19:45			
二の脚引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)							
岡田	岡田	桑原							

olve 仙台店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2025/06/13 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:15 ~ 10:30					
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)		アサナ解説【ダウンドッグ】	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	岡田	桑原		桑原		リンパデトックスヨガ(60分)	もも戻ヨガティス(60分)	
	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 12:15	10:30 ~ 11:30					
	眠れる体に整えるヨガ(60分)	アサナ解説【ナラジーヤーナ】	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)			本多	細川	
	細川	未定	桑原			12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 12:15	
	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			ホットピラティス(60分)	アサナ解説【開脚前屈】	
	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	セルトルームヨガ(60分)			細川	本多	
	岡田	未定	細川			13:45 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			アサナ解説【開脚前屈】	リンパデトックスヨガ(60分)	
		青中年人ヨガ(60分)	スタンダード60(60分)			細川	本多	
		桑原	本多			14:00 ~ 15:00		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15			子宮温活ヨガ(60分)		
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	アドバイス90(会員様限定)(90分)			細川		
		桑原	桑原					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	ホットピラティス(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)						
桑原	細川	本多						
19:15 ~ 20:15	20:00 ~ 20:15							
二の脚引き締めヨガ(60分)	アサナ解説【開脚前屈】							
岡田	細川							
20:45 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15							
アサナ解説【ハイランジ】	脚トレーニングヨガ(60分)							
本多	細川							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
リンパデトックスヨガ(60分)	スタンダード60(60分)							
本多	未定							

olve 仙台店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール					2025/06/13 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	美ボディロー ピラティス(60分)	二の脚引き締めヨガ(60分)		アドバイス90(会員様限定)(90分)	美姿勢アンチエイジングヨガ(60分)			
桑原	桑原	岡田		桑原	岡田			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
もも戻ヨガティス(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)	スタンダード60(60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ(60分)	スタンダード60(60分)			
細川	本多	未定		岡田	未定			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
肩コリラックスヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 14:45			
桑原	未定	桑原		桑原	岡田			
	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 15:45						
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アサナ解説【ハイランジ】	岡田						
	岡田	岡田						
	17:15 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45						
アサナ解説【ダウンドッグ】	全身ととのう 痛たまんヨガ(60分)	岡田						
	桑原	岡田						
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
EX/パワーヨガ(会員様限定)(90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
小玉	桑原			スタンダード60(60分)	ホットピラティス(60分)			
19:00 ~ 19:15								
アサナ解説【ハイランジ】				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
岡田				セルトルームヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)			
19:15 ~ 20:15				細川	本多	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		
オトナのためのオールインワンヨガ(60分)						桑原		
岡田				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
21:00 ~ 22:00	リンパデトックスヨガ(60分)			リンパデトックスヨガ(60分)	もも戻ヨガティス(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
本多	未定			本多	細川	岡田		