

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Natsumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Serina	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Natsumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Kanami	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Serina
12:15 ~ 13:15 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) K.Natsumi	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Natsumi	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) H.Serina	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Serina	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Natsumi
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Serina	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Kanami	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami	13:45 ~ 14:45 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) K.Natsumi		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi
	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) K.Natsumi	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) O.Kanami	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Natsumi	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Serina	15:30 ~ 16:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi		
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami						17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami	17:30 ~ 18:30 美米ディロー ピラティス (60分) H.Kurumi
19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) H.Serina						19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Serina
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Serina						21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) H.Kurumi	21:00 ~ 22:00 隠れる体に整えるヨガ (60分) H.Kurumi

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) H.Kurumi	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) K.Natsumi		10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Serina	10:30 ~ 11:30 隠れる体に整えるヨガ (60分) H.Kurumi			
12:15 ~ 13:25 マブ-スダイエット O.Kanami	12:45 ~ 13:45 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami		12:15 ~ 13:15 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) K.Natsumi	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) H.Serina			
14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Kurumi	14:30 ~ 15:30 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) K.Natsumi		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Serina	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi			
16:15 ~ 17:00 ピラティス フットキャンブ (45分) O.Kanami	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami						
17:45 ~ 18:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Serina		定休日	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) O.Kanami		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	臨時休業	臨時休業
			18:45 ~ 20:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) K.Natsumi	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Serina		
			21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami	20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) O.Kanami	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Natsumi		

love 仙台店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/05/04 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Kanami	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) O.Kanami		10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分) K.Natsumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Kanami	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Kurumi
12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Kurumi		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Kurumi		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Natsumi			14:00 ~ 15:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Natsumi	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Kurumi
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami						15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Kurumi	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) O.Kanami
			17:30 ~ 18:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Serina	17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) K.Natsumi	17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Natsumi	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) H.Serina	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi
			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi	19:15 ~ 20:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Serina	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) H.Kurumi	
			20:45 ~ 21:45 青龍矯正ヨガ (60分) H.Serina	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Serina	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Serina	

love 仙台店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/05/04 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Kurumi	10:30 ~ 11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Natsumi		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Serina	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Serina	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami
	12:15 ~ 13:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) K.Natsumi	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Natsumi		12:15 ~ 13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Natsumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) H.Serina
	14:30 ~ 15:30 もも原ヨガティス (60分) H.Kurumi	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Kurumi		14:00 ~ 15:00 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Serina	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Kurumi
					15:45 ~ 16:45 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Serina	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) H.Kurumi
定休日	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Kanami	17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) K.Natsumi	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	
	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Natsumi	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Kurumi		
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Kanami	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Kurumi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi		