

loive 町田店				【	10/01	～	10/08	】	スケジュール	2026/09/28		更新
10/01	10/02	10/03	10/04		10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日		月	火	水	木				
営業時間外					定休日				営業時間外			
	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 12:00		10:30 ～ 11:30						
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		免疫セラピーヨガ (60分)						
	K.Nonoka	K.Nonoka	K.Nonoka	H.Minami		H.Minami						
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:45 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15						
	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
	K.Nonoka	I.Saya	K.Nonoka	T.Suzuka		H.Minami						
	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:30 ～ 15:30		14:00 ～ 15:00						
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)						
	H.Minami	K.Nonoka	T.Suzuka	H.Minami		T.Suzuka						
	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外						
		青龍矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)									
		H.Emika	T.Suzuka									
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:15					
スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
H.Emika	H.Minami	I.Saya			T.Suzuka		H.Emika					
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15					
はじめてのホットピラティス (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
H.Emika	H.Emika			K.Nonoka	I.Saya	T.Suzuka						
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 21:45			21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			BEAT CORE HIIT (45分)	青龍矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
T.Suzuka	H.Emika			I.Saya	H.Emika	T.Suzuka						

loive 町田店			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール		2026/09/26	更新		
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16						
金	土	日	月	火	水	木	金						
			定休日			営業時間外							
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			スタンダード60 (60分)					
I.Saya	H.Emika	H.Emika		H.Emika	I.Saya			H.Emika					
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)					
I.Aoi	H.Minami	I.Saya		H.Emika	H.Emika			T.Suzuka					
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 14:45	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	特別レッスン(60分)			スリムアッププレス (60分)					
K.Nonoka	H.Emika	H.Emika		H.Minami	I.Saya			T.Suzuka					
営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外						
	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)											
	K.Nonoka	I.Saya											
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)							
T.Suzuka	H.Minami		T.Suzuka	K.Nonoka	K.Nonoka	H.Minami							
19:15 ～ 20:15	営業時間外			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
スリムアッププレス (60分)			美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
T.Suzuka			H.Minami	T.Suzuka	H.Minami	K.Nonoka							
21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
花粉症スッキリヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	もも原ヨガティス (60分)						
H.Minami			T.Suzuka	K.Nonoka	H.Minami	H.Minami							

loive 町田店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/26 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
		定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	美ボディローピラティス (60分) H.Minami		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Minami	お腹引き締めヨガ (60分) H.Minami		スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	はじめての「ワウ」ヨガ (会員権限定) (60分) H.Minami	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分) K.Nonoka	姿勢コアトレーニング (60分) H.Minami		loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka		花豹歯スクリリヨガ (60分) H.Minami	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	スタンダード 60 (60分) T.Suzuka		免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Minami	姿勢コアトレーニング (60分) H.Minami
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外
リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika			セルトル美脚ヨガ (60分) K.Nonoka				
17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
loiveのWorkout MIX (60分) I.Saya			リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	セルトル美脚ヨガ (60分) K.Nonoka		骨盤矯正ヨガ (60分) H.Emika	はじめてのホットピラティス (60分) H.Emika	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka
営業時間外			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外
			BEAT CORE HIIT (45分) I.Saya	骨盤矯正ヨガ (60分) H.Emika		スタンダード 60 (60分) T.Suzuka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) I.Saya	はじめてのホットピラティス (60分) H.Emika	loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka			

loive 町田店		【 10/25 ~ 10/31 】	スケジュール		2026/09/26	更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
	定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
H.Minami		H.Emika	H.Emika		T.Suzuka	T.Suzuka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
H.Emika		H.Minami	K.Nonoka		H.Emika	H.Emika	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
H.Minami		H.Emika	K.Nonoka		T.Suzuka	K.Nonoka	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)
K.Nonoka							H.Emika
</							