

loive 徳島店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/12 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大瀬	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大瀬	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 橋	10:30 ~ 11:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 橋	定休日	
	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 橋	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 小賀野	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) 大瀬	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大瀬		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大瀬	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 橋		
	営業時間外			営業時間外		15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 橋		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 大瀬
						17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野		
						営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 梅原	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 橋				
	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野				
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 橋	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 小賀野		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 橋				

loive 徳島店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/12	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		スタンダード 60 (60分)
梅原	小賀野		橋	橋	梅原		小賀野
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 11:15		12:15 ~ 13:15
二の腕引き締めヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		腫トレビューティー ヨガ(60分)
梅原	橋		橋	梅原	梅原		橋
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		リンパデトックスヨガ (60分)
大瀬			小賀野	大瀬	小賀野		小賀野
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		12:15 ~ 13:15
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			Share the love yoga		
		橋			小賀野		
		17:30 ~ 18:30			13:50 ~ 14:00		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
大瀬		大瀬	大瀬	大瀬	大瀬		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:30	営業時間外	
	ステップアップアサナ WS						
	大瀬						
	16:05 ~ 16:15						
	【アサナ解説】半月のポーズ						
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	16:15 ~ 17:15	19:15 ~ 20:15		
ピラティス フートキャンブ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	フェスタ特別レッスン	スリムアッププレス (60分)		
大瀬	梅原	小賀野	梅原	橋	橋		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
小賀野	大瀬	橋	小賀野		大瀬		

love 徳島店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/12 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腫トレビューティーヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
大瀬		梅原	小賀野	橋		大瀬	小賀野	
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
梅原		梅原	大瀬	大瀬		橋	大瀬	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	
大瀬		橋	橋	橋			小賀野	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45	営業時間外
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)				
	大瀬			大瀬				
	17:30 ~ 18:30							
	リンパデトックスヨガ (60分)							
	小賀野							
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15	
	骨盤矯正ヨガ (60分)			ピラティス フートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	梅原			大瀬	小賀野	梅原		
	18:45 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	
EXパワーヨガ (金員権限定) (90分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)				
橋	梅原	小賀野	梅原	梅原				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
免疫セラピーヨガ (60分)	癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
梅原	橋	大瀬	橋	大瀬				

love 徳島店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール		2025/11/12	更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
	リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
	小賀野	大瀬	梅原						
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
	梅原	小賀野	小賀野						
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00						
	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
	小賀野	梅原	梅原						
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45						
		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	108回太陽礼拝 (120分)						
		大瀬	大瀬						
		17:30 ~ 18:30							
		免疫セラピーヨガ (60分)							
		梅原							
	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				営業時間外		
		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
		小賀野	大瀬						
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)							
梅原		梅原							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
小賀野	大瀬								