

love 値島店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/12 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月	
月		火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ストレビューティー ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	
12:15 ~ 13:15	大穂	大穂	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	大穂	
14:00 ~ 15:00	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (45分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15	
14:00 ~ 15:00	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	スリムアッププレス (60分)	14:00 ~ 15:00	
14:00 ~ 15:00	大穂	梅原	梅原	梅原	梅原	小賀野	梅原	大穂	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (会員枠既定) (60分)	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	
19:15 ~ 20:15	梅原	小賀野	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:30	小賀野	大穂	
21:00 ~ 22:00	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00	リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15	梅原	小賀野	
21:00 ~ 22:00	梅原	小賀野	21:00 ~ 22:00	スリムアッププレス (60分)	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	梅原	
21:00 ~ 22:00	梅原	梅原	21:00 ~ 22:00	小賀野	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	梅原	梅原	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

love 徳島店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/12 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠既定) (60分)	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		
梅原	小賀野	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	小賀野	小賀野
12:15 ~ 13:15	二の脚引き締めヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員枠既定) (90分)	12:15 ~ 13:15	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15		
梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原
14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインパワヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00		
大穂	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	大穂	小賀野	大穂	小賀野
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30	
小賀野	大穂	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原	大穂	大穂
19:15 ~ 20:00	ピラティス ブートキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:00	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15 ~ 20:15	
大穂	梅原	梅原	梅原	小賀野	梅原	梅原	梅原	梅原	梅原
21:00 ~ 22:00	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインパワヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	スリムアッププレス (60分)	スリムアッププレス (60分)	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
小賀野	大穂	梅原	梅原	梅原	小賀野	梅原	梅原	梅原	梅原
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/11/12	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 脚トレーピング ヨガ(60分)		10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
大穂		梅原	小賀野	橋		大穂	小賀野		
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブーティキャンプ (45分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 大穂	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 大穂	
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 橋	14:00 ~ 15:00 橋	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 小賀野	
大穂									
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外									