

love 仙台店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2024/10/16 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
もも尻ヨガティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
H.Kurumi		S.Miku	H.Kurumi		S.Miku	T.Mio	H.Kurumi		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
S.Miku		H.Kurumi	T.Mio		S.Miku	K.Natsumi	S.Miku		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
H.Kurumi		H.Kurumi	H.Kurumi		H.Kurumi	T.Mio	S.Miku		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
S.Miku		S.Miku				S.Miku	H.Kurumi		
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
		スペシャルプログラム (60分)※有料	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
		H.Kurumi	T.Mio	K.Natsumi	K.Natsumi				
		営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00			営業時間外	
			リンパデトックスヨガ (60分)	全身と上の 腹たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
			T.Mio	K.Natsumi	K.Natsumi				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45				
			スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
			S.Miku	T.Mio	H.Kurumi				
			営業時間外	営業時間外	営業時間外				

love 仙台店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/16 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	T.Mio	S.Miku		K.Natsumi	S.Miku	T.Mio		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
	T.Mio	T.Mio		K.Natsumi	H.Kurumi	K.Natsumi		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	13:45 ~ 14:45		
	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	肩コリラクゼーションヨガ (60分)		
	S.Miku			S.Miku	K.Natsumi	K.Natsumi		
	営業時間外			16:15 ~ 17:15	15:30 ~ 16:30			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		営業時間外
	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	もも尻ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
	S.Miku	K.Natsumi		T.Mio	H.Kurumi	H.Kurumi		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外		
	子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	K.Natsumi	H.Kurumi		H.Kurumi	T.Mio			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	全身と上の 腹たまんまヨガ (60分)	肩コリラクゼーションヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
	K.Natsumi	K.Natsumi		T.Mio	H.Kurumi	営業時間外		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			

love 仙台店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/16	更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身体と心の整ったまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
S.Miku	H.Kurumi		T.Mio	K.Natsumi	H.Kurumi		H.Kurumi	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
S.Miku	H.Kurumi		T.Mio	S.Miku	K.Natsumi		T.Mio	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	産せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		もも肌ヨガティス (60分)	
H.Kurumi	K.Natsumi		H.Kurumi	K.Natsumi	H.Kurumi		H.Kurumi	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		産せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	
T.Mio			T.Mio	S.Miku	K.Natsumi		K.Natsumi	
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外		19:15 ~ 20:15	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	FIRE (90分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	
T.Mio	K.Natsumi		S.Miku	S.Miku			T.Mio	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	もも肌ヨガティス (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	
K.Natsumi	S.Miku		T.Mio	H.Kurumi			K.Natsumi	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			営業時間外	

love 仙台店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2026/10/16	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	全店研修	定休日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
腸活ヨガ ver.2 (60分)	店舗限定WS	はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				
K.Miho		T.Mio	H.Kurumi				
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
ピラティスブートキャンプ (45分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
K.Natsumi	K.Miho	T.Mio	T.Mio				
営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
		K.Natsumi	K.Natsumi				
		営業時間外	15:45 ~ 16:45			もも尻ヨガピラティス (60分)	
			H.Kurumi				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
T.Mio	H.Kurumi	S.Miku	T.Mio				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
H.Kurumi	H.Kurumi	K.Natsumi					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45					
はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
T.Mio	S.Miku	S.Miku					
営業時間外	営業時間外	営業時間外					