

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Miku	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Kiko	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho	
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miku		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Haruna		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 肩コリラクゼーション (60分) F.Maho	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) F.Maho	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) F.Kiko		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) F.Maho	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) F.Maho					17:30 ~ 18:30 肩コリラクゼーション (60分) Y.Sumire
			19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) F.Maho					19:15 ~ 20:15 肩コリラクゼーション (60分) Y.Sumire
21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) Y.Sumire		21:00 ~ 22:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) F.Maho	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニング (60分) K.Miku			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚 ヨガ(60分) K.Miku

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ F.Maho	10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラクゼーション (60分) Y.Sumire	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリのポーズ T.Fuka	営業時間外	
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire		12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック K.Miku	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka		
	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚 ヨガ(60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Haruna		
	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) F.Maho	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】マリのポーズ T.Fuka	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】ダウンドック K.Miku		14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 loveのWorkout MIX (60分) T.Fuka		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka		15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニング (60分) K.Miku	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 肩コリラクゼーション (60分) Y.Sumire		営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) Y.Sumire					17:30 ~ 18:30 リンパデトックス ヨガ(60分) T.Haruna
			19:15 ~ 20:15 loveのWorkout MIX (60分) T.Fuka					19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire			21:00 ~ 22:00 スリムアップ プレス(60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 リンパデトックス ヨガ(60分) F.Kiko

love 神戸三宮店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2026/06/13

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	10:00 ~ 11:30 アドベンス90 (会員権限定)(90分) F.Maho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) Y.Sumire			
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miku	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄1のポーズ Y.Sumire		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko			
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック K.Miku	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Sumire		13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ F.Maho	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) Y.Sumire			
営業時間外	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire		14:00 ~ 15:00 営業時間外	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】英雄1のポーズ Y.Sumire		営業時間外			
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Haruna		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miku	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire			17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック K.Miku	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko			19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Maho	
19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック K.Miku	17:30 ~ 18:30 loveのWorkout MIX (60分) T.Fuka	営業時間外		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	
19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	営業時間外			21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko		21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーピラティス (60分) F.Maho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Maho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Maho
21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーピラティス (60分) F.Maho	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) F.Maho		

love 神戸三宮店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2026/06/13

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miku	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) F.Maho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Kiko		
12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) T.Fuka		12:15 ~ 13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Maho		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire		
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko	15:45 ~ 16:45 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Fuka		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna		17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) F.Maho	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Kiko	営業時間外			19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) F.Maho		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Haruna	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna
営業時間外				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Miku