

love 神戸三宮店		【	07/01	～	07/08	】	スケジュール		2026/07/22	更新									
07/01	07/02		07/03		07/04		07/05		07/06	07/07	07/08								
水	木		金		土		日		月	火	水								
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30								
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			もも尻ヨガティス (60分)		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)								
K.Miku			Y.Sumire		K.Miku		Y.Sumire				F.Kiko	F.Maho							
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15							
セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)								
K.Miku			F.Maho		K.Miku		T.Haruna			F.Maho	F.Maho								
14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00							
スタンダード 60 (60分)			スリムアッププレス (60分)		スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)									
F.Maho			F.Maho		T.Haruna		Y.Sumire			F.Maho									
営業時間外							営業時間外				15:45 ～ 16:30	15:45 ～ 16:45			営業時間外				
	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)																	
	F.Maho	F.Kiko																	
	17:30 ～ 18:30																		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)																		
	F.Maho																		
	17:30 ～ 18:30			肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)													
	F.Maho			Y.Sumire		F.Kiko													
	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15					19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15
	スリムアッププレス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)											
F.Maho	Y.Sumire	F.Kiko	Y.Sumire	K.Miku															
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00									
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)														
Y.Sumire	F.Maho	K.Miku		T.Haruna	K.Miku														

Iolve 神戸三宮店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/22 更新																																
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16																															
木	金	土	日	月	火	水	木																															
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ F.Maho	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Sumire	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ Y.Mayu	営業時間外																															
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire		12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック K.Miku	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mayu																																
	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Haruna		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Haruna																																
	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) F.Maho	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Fuka	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】ダウンドック K.Miku		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 Iolveの Workout MIX (60分) Y.Mayu																																
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Fuka	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku		営業時間外	営業時間外		営業時間外																														
		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Sumire	営業時間外						営業時間外	営業時間外																												
		営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外																									
														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																					
																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																	
																						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外													
																										営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
																														営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
																																						営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外																																
		営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外																												
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																								
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																				
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外			営業時間外																															
	営業時間外		営業時間外		営業時間外																																	

love 神戸三宮店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/22		更新	
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21	
金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		9:00 ~ 10:00		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
お腹引き締めヨガ (60分)		特別レッスン(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
Y.Sumire		F.Maho		T.Haruna				T.Haruna	
12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30		12:05 ~ 12:15				12:15 ~ 13:00	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		【アサナ解説】美腿1のポーズ				ピラティス ブートキャンプ (45分)	
Y.Sumire		K.Miku		Y.Sumire				F.Maho	
14:00 ~ 15:00		12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15				13:50 ~ 14:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				【アサナ解説】コブラのポーズ	
T.Haruna		K.Miku		Y.Sumire				F.Maho	
営業時間外		12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	
		K.Miku		Y.Sumire				F.Maho	
		14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45					
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				営業時間外	
		T.Fuka		T.Haruna					
17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45							
スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
T.Haruna		F.Maho							
19:05 ~ 19:15		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
【アサナ解説】ダウンドック		loveのWorkout MIX (60分)						17:20 ~ 17:30	
K.Miku		T.Fuka							
19:15 ~ 20:15								17:30 ~ 18:30	
もも戻ヨガティス (60分)								セルトル後脚ヨガ (60分)	
K.Miku								K.Miku	
21:00 ~ 22:00								みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)								F.Maho	
K.Miku								K.Miku	
								19:15 ~ 20:15	
								リンパデトックスヨガ (60分)	
								T.Haruna	
								19:15 ~ 20:15	
								アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
								F.Maho	
								21:00 ~ 22:00	
								スタンダード60 (60分)	
								Y.Sumire	
								21:00 ~ 22:00	
								子宮温活ヨガ (60分)	
								F.Kiko	
								21:00 ~ 22:00	
								はじめてのホットピラティス (60分)	
								F.Maho	
								21:00 ~ 22:00	
								スリムアッププレス (60分)	
								F.Maho	

love 神戸三宮店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/22	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (50分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	
K.Miku	Y.Sumire		K.Miku	F.Maho		F.Kiko	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	
K.Miku	T.Fuka		K.Miku	F.Maho		Y.Sumire	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
Y.Sumire	K.Miku		F.Kiko	T.Haruna		Y.Sumire	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
F.Kiko	T.Fuka						
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
スタンダード 60 (60分)							
F.Kiko							
営業時間外							
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	スタンダード 60 (60分)	もも戻ヨガティス (60分)	スリムアッププレス (60分)				
	T.Haruna	K.Miku	F.Maho				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
F.Maho	K.Miku	T.Haruna	T.Haruna				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				
F.Maho	K.Miku	K.Miku	K.Miku				