

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.nanami	10:30 ~ 11:30 ホールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) M.Kanae	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Isaki	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) O.nanami	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.nanami	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Shoko	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Isaki		12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) O.nanami	
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Isaki		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) M.Kanae	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko		15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) O.nanami		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Misato	営業時間外		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki			
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.nanami			17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Isaki			
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) O.nanami	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki							21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.nanami	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.nanami	定休日	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) I.Maya	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Misato	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Isaki		
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.nanami		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko		
14:00 ~ 15:10 マブズダイエット O.nanami	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Maya	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Isaki		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Shoko		
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.nanami		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Shoko
営業時間外				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) K.Isaki	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) O.nanami	
				21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) O.nanami		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.nanami	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
全店研修	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Misato	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) O.nanami	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.nanami	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki		
		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki		
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) O.nanami		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.nanami	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato		
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.nanami		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki		
		19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		
		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) O.nanami	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Shoko		21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) O.nanami	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Isaki		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Misato	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Shoko	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.nanami		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) M.Kanae	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		
	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Isaki	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko		14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 滝汗が「代謝」 (60分) K.Isaki		
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Maya	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Misato		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) M.Kanae	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Shoko		
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定			
	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) I.Maya	21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Isaki		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定			