

loive 徳島店		【	08/01	~	08/08	】	スケジュール		2026/07/14	更新		
08/01	08/02	08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08		
土	日	月		火		水		木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	青盤座前トレーニングヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
Y.Misato	K.Misaki			Y.Misato	M.Shoko	M.Shoko	K.Isaki					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)			アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
K.Isaki	M.Shoko			O.Nanami	K.Misaki	Y.Misato	K.Misaki					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
O.Nanami	K.Misaki			K.Misaki			O.Nanami		Y.Misato			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外			営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)										
K.Isaki	O.Nanami	O.Nanami										
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	
M.Shoko		K.Isaki	Y.Misato					O.Nanami			K.Isaki	
営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
		肩こりリラックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
		O.Nanami	O.Nanami	K.Misaki	K.Misaki							
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							
		M.Shoko	Y.Misato	O.Nanami	K.Isaki							

loive 徳島店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
M.Shoko		Y.Misato	Y.Misato		O.Nanami	K.Isaki	K.Isaki			
12:00 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
K.Isaki		O.Nanami	K.Isaki		M.Shoko	K.Isaki	K.Misaki			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		青盤座前トレーニングヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
K.Isaki		M.Shoko	K.Isaki		O.Nanami	M.Shoko	Y.Misato			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
リンパデトックスヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
Y.Misato		K.Isaki					Y.Misato	K.Isaki		
営業時間外		17:30 ~ 18:15					営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		セルトル美脚ヨガ (60分)							みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
		K.Misaki							M.Shoko	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外					営業時間外	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)									
K.Isaki	K.Misaki									
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15								
肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)								
O.Nanami	K.Misaki	M.Shoko								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)								
M.Shoko	K.Isaki	K.Misaki								

loive 徳島店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	M.Shoko	Y.Misato		K.Misaki	Y.Misato	M.Shoko		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		アドニス 90 (会員様限定) (90分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	Y.Misato	O.Nanami		K.Isaki	K.Misaki	Y.Misato		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
	M.Shoko			Y.Misato	K.Misaki	O.Nanami		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						loiveのWorkout MIX (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
						O.Nanami		M.Shoko
						17:30 ~ 18:30		営業時間外
						セルトル美脚ヨガ (60分)		
	K.Misaki			K.Misaki	M.Shoko	O.Nanami		
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)			
K.Misaki	K.Isaki	O.Nanami	M.Shoko					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのハーフヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)					
O.Nanami	K.Isaki	Y.Misato	O.Nanami					

love 徳島店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14 更新							
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		滝汗ダ(エクト)ヨガ (60分)			
O.Nanami		Y.Misato				M.Shoko		K.Isaki		K.Isaki			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				loveのWorkout MIX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
O.Nanami		M.Shoko				O.Nanami		Y.Misato		K.Misaki			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパドレナージュヨガ (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
K.Misaki		Y.Misato				M.Shoko		K.Isaki		M.Shoko			
15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
特別レッスン (60分)				スタンダード 60 (60分)						loveのWorkout MIX (60分)			
M.Shoko				K.Misaki						O.Nanami			
営業時間外				17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30			
				エアロビヨガ (60分)						エアロビヨガ (60分)			
				O.Nanami						O.Nanami			
				営業時間外						営業時間外			
17:30 ~ 18:30												17:30 ~ 18:30	
リンパドレナージュヨガ (60分)												スタンダード 60 (60分)	
Y.Misato												K.Misaki	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
M.Shoko		O.Nanami		K.Isaki		Y.Misato		Y.Misato		Y.Misato			
21:00 ~ 22:00		20:45 ~ 22:15		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
リンパドレナージュヨガ (60分)		アドリブ 90 (会員権限定) (90分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
Y.Misato		K.Isaki		M.Shoko		K.Misaki		K.Misaki		K.Misaki			