

IoIve 徳島店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/07/08 更新																				
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08																				
水	木	金	土	日	月	火	水																				
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Nanami	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Nanami	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.Nanami	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Nanami	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki																				
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.Nanami		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) O.Nanami	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Misaki	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Misaki	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Isaki																				
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Isaki		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) O.Nanami	営業時間外																				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Shoko	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki		営業時間外																					
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Nanami	営業時間外																							
			営業時間外					営業時間外	営業時間外																		
										営業時間外	営業時間外	営業時間外															
													営業時間外	営業時間外	営業時間外												
																営業時間外	営業時間外	営業時間外									
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外						
																						営業時間外	営業時間外	営業時間外			
																									営業時間外	営業時間外	営業時間外
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Misaki	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Isaki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Shoko																					
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Misaki	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) O.Nanami	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	21:00 ~ 22:00 滝汗が「Eitoh」 (60分) K.Isaki	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko																							

IoIve 徳島店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール		2026/07/08	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Shoko	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Misaki	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) O.Nanami	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Misaki		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Misato	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄1のポーズ Y.Misato		
	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック K.Isaki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ M.Shoko		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Shoko	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Misato		
	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ M.Shoko	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko		営業時間外	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Isaki		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko			営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.Nanami	営業時間外					
		19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) O.Nanami			営業時間外			
	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック M.Shoko	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko				19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Nanami
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Misaki	21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Isaki			21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Misaki		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Misato

loIve 徳島店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール			2026/07/08	更新	
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金		土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
【アサナ解説】コブラのポーズ		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパドックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
Y.Misato		M.Shoko	K.Isaki		Y.Misato	K.Misaki		K.Isaki	
10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
Y.Misato		K.Isaki	K.Isaki		Y.Misato	K.Misaki		K.Isaki	
12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	営業時間外		13:50 ~ 14:00	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		loIveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	
K.Isaki		O.Nanami	K.Isaki		M.Shoko			O.Nanami	
14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外			営業時間外	営業時間外
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
M.Shoko		K.Misaki	K.Misaki						
営業時間外		17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45						
		【アサナ解説】ダウンドック	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
		Y.Misato	O.Nanami						
		17:30 ~ 18:30							
		スタンダード60 (60分)							
		Y.Misato							
17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外						
セルトル美脚ヨガ (60分)									
K.Misaki									
19:15 ~ 20:15									
肩コリラックスヨガ (60分)									
O.Nanami									
21:00 ~ 22:00									
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)									
O.Nanami									

loIve 徳島店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/07/08	更新			
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30			
滝汗ゲイム30' (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパドックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
K.Isaki	M.Shoko		K.Misaki	Y.Misato		M.Shoko			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		リンパドックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ioIveのWorkout MIX (60分)			
K.Isaki	K.Isaki		Y.Misato	Y.Misato		O.Nanami			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパドックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
K.Isaki	Y.Misato		M.Shoko	O.Nanami		M.Shoko			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)					特別レッスン (60分)			
K.Misaki	K.Isaki					M.Shoko			
17:30 ~ 18:30	営業時間外					営業時間外		営業時間外	
セルトル美脚ヨガ (60分)									
K.Misaki									
営業時間外									17:30 ~ 18:30
		肩コリリラックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)				パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
		O.Nanami			K.Misaki				K.Isaki
		19:15 ~ 20:15			18:45 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
		K.Isaki	K.Isaki	M.Shoko	K.Isaki				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
ioIveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパドックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
O.Nanami	M.Shoko	Y.Misato	K.Misaki						