



love 秋田店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール					2026/01/15 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	エアロピヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30		
前川		高橋		造謡	高橋	高橋	前川	スタンダード60 (60分)	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:00	前川	
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		高橋		造謡	高橋	大石	12:15 ~ 13:15	セルトル美脚ヨガ (60分)	
14:00 ~ 14:45	Movie Heroine Yoga (45分)	大石	14:00 ~ 14:45	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	EXパワーヨガ (全員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00	高橋	
高橋				造謡	造謡	造謡	14:00 ~ 15:00	前川	
営業時間外		営業時間外		13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	
営業時間外		営業時間外		14:00 ~ 15:00		16:15 ~ 17:15		15:15 ~ 16:45	
営業時間外		営業時間外		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
営業時間外		営業時間外		造謡		前川		造謡	
営業時間外		営業時間外		18:00 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30		定休日	
営業時間外		営業時間外		ピラティス ブースターブースト (45分)		19:15 ~ 20:15		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		造謡		21:00 ~ 22:00		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30					

# loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



## もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



## シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。