

2028/01/15 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		滝汗ダイエット (60分)	全身とこの 疲たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
道藤		大石	大石		大石	高橋	高橋
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	EXハーフヨガ (金員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
道藤		大石	道藤		大石	道藤	大石
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45			14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 14:45
スタンダード 60 (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
前川		道藤			前川	高橋	大石
15:45 ~ 16:45							15:45 ~ 16:45
背中美人ヨガ (60分)						16:05 ~ 16:15	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
道藤						道藤	高橋
						16:15 ~ 17:15	
						はじめてのホットピラティス (60分)	
						道藤	
						18:00 ~ 18:45	
						Movie Heroine Yoga (45分)	
						高橋	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		前川	高橋	高橋	高橋		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのハーフヨガ (金員権限定) (60分)		
		道藤	高橋	前川	大石		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		道藤	前川	高橋	高橋		

2026/01/15 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前川	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 道藤	10:30 ~ 11:15 ピラティス プートキャンブ (45分) 道藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前川	定休日			
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 道藤	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石		12:15 ~ 13:15 セルトル熱帯ヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 子音温帯ヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イェトヨグ (60分) 大石				
	14:00 ~ 15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) 道藤	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 大石		14:00 ~ 15:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 大石	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前川				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 道藤	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 大石				
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前川			17:30 ~ 18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) 大石					
		営業時間外			営業時間外	営業時間外				
								営業時間外	営業時間外	
	営業時間外			営業時間外						
										営業時間外
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前川			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 道藤	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 道藤				
		19:15 ~ 20:15 滝汗ダ'イェトヨグ (60分) 大石			19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 道藤	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前川		19:15 ~ 20:15 セルトル熱帯ヨガ (60分) 高橋		
	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大石	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 道藤	21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分) 大石	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 前川				

love 秋田店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/15	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
前川	高橋		連絡	高橋	高橋		前川	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
高橋	大石		連絡	高橋	大石		高橋	
14:00 ~ 14:45	営業時間外		営業時間外	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
Movie Heroine Yoga (45分)				〈ピラティス〉レッスン前 10分ポーズ解説	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
高橋				連絡	連絡		連絡	前川
営業時間外				14:00 ~ 15:00	16:15 ~ 17:15		15:45 ~ 16:45	営業時間外
		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
		連絡		前川	連絡			
		営業時間外		18:00 ~ 18:45	営業時間外			
ピラティス フートキャンプ (45分)								
連絡								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
背中美人ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)				
連絡	連絡	前川	前川	高橋				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
連絡	連絡	大石	大石	大石				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		
前川	大石	大石	大石			大石		

love 秋田店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/15

更新

02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
高橋		前川	大石			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
高橋		大石	高橋(望)			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45			
スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
前川		大石	高橋			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)					
	高橋					
	17:30 ~ 18:30					
	リンパデトックスヨガ (60分)					
	前川					
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
セルトル美腿ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)					
高橋	高橋					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
大石	高橋(望)	高橋				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				
滝汗ダイエット (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)				
大石	高橋	高橋(望)				

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体を理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。