

love 仙台店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/12/02 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
子宮温ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
細川		本多	細川	桑原		小笠原	桑原	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に見えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		全身ととのう 疲れたまふヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
本多		小笠原	細川	本多		桑原	小笠原	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
本多		本多	小笠原	本多		桑原		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15		営業時間外		
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
			小笠原	桑原				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外	子宮温ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
細川	小笠原	細川		細川	細川			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
もも原ヨガティス (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩こりリラクセスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
細川	本多	桑原		細川	本多			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に見えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			
小笠原	細川	桑原	本多		細川			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		

love 仙台店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/02 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	肩こリラクセスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)				
	桑原	桑原	本多				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	桑原	細川	小笠原				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)				
	本多	桑原	本多				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
	子宮温ヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)					
	細川	細川					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)					
小笠原	小笠原	細川					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外					
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)						
小笠原	本多						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
美ボディフローピラティス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)						
細川	小笠原						
営業時間外	営業時間外						