

love 仙台店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/12/02 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月	
月	火	水	木	金	土	日	月	定休日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	もも肩ヨガティス (60分)		全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	フェスティ特別レッスン	エアロビヨガ (60分)			
	小笠原	細川		桑原	本多	本多			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)			
	細川	桑原		本多	桑原	小笠原			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Share the love yoga	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
	細川	細川		本多	小笠原	本多			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		定休日
	17:30 ~ 18:30	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		17:30 ~ 18:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	セラピスト WS	細川	小笠原	
	本多			小笠原	細川				
	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (全員参加定)(60分)	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	桑原	リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	本多	細川		本多	細川	桑原			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	本多	桑原		小笠原	細川	桑原			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (全員参加定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	小笠原	細川		桑原	小玉	細川	本多	桑原	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	
	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	桑原	
	本多	小笠原		本多	細川	桑原			
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード60 (60分)			全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマラックスヨガ (60分)	本多	
	小笠原			桑原	本多	細川			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15	アロマラックスヨガ (90分)(全員参加定)(90分)	桑原	営業時間外
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小笠原	
	桑原	本多		小笠原	本多	小玉	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小笠原	
	本多	桑原		本多	小笠原	桑原			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	肩コリラックスヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	桑原	
	桑原	桑原		本多	本多	桑原			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	

love 仙台店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/12/02 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火
火	水	木	金	土	日	月	火	定休日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (全員参加定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
	小笠原	細川		桑原	小玉	細川	本多	桑原	桑原
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00
	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	桑原	桑原
	本多	小笠原		本多	細川	桑原			
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	スタンダード60 (60分)			全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマラックスヨガ (60分)	本多	桑原
	小笠原			桑原	本多	細川			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15	アロマラックス90 (全員参加定)(90分)	桑原	営業時間外
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマラックス60 (60分)	小笠原	
	桑原	本多		小笠原	本多	小玉	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小笠原	
	本多	桑原		本多	小笠原	桑原			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	肩コリラックスヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	桑原	
	桑原	桑原		本多	本多	桑原			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/12/02	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 本多	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ^{ビラティス} (60分) みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) 小笠原	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 細川		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 桑原	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 小笠原		
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 本多		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) 小笠原	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	12:45 ~ 13:45 エアロビヨガ (60分) 本多		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小笠原		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 本多		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 本多	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小笠原	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 本多		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 桑原	14:00 ~ 15:00 営業時間外		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) 小笠原	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) 桑原	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 細川		
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットビラティス (60分) 細川		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 細川			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 本多	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ^{ビラティス} (60分) 細川		
19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 細川	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 桑原	19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 細川			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットビラティス (60分) 細川		
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桑原			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 本多	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットビラティス (60分) 細川		
営業時間外		営業時間外	営業時間外						

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール								2025/12/02	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
営業時間外									
10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 桑原		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 桑原	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 本多						
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桑原	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットビラティス (60分) 細川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原							
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 本多	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 桑原	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 本多							
営業時間外		営業時間外	営業時間外						
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 細川							
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 本多								
21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ^{ビラティス} (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) 小笠原								
営業時間外		営業時間外	営業時間外						
				年末年始休業					