

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外
			リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
			大瀬		梅原	梅原	
			12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			Movie Heroine Yoga (45分)		エアロピヨガ (60分)	オトナののためのオールインワンヨガ (60分)	
			梅原		小賀野	大瀬	
			14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
			大瀬		大瀬	梅原	
			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
梅原	梅原	梅原					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
梅原	梅原	小賀野					
営業時間外	営業時間外	営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
大瀬	大瀬	小賀野					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00					
滝汗ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)					
大瀬	小賀野	大瀬					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル・美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
大瀬	大瀬	小賀野					

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		オトナののためのオールインワンヨガ (60分)
小賀野	小賀野	大瀬		小賀野	大瀬		大瀬
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		オトナののためのオールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
梅原	梅原	大瀬		大瀬	小賀野		梅原
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
小賀野	大瀬	大瀬		小賀野	大瀬		大瀬
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
小賀野	大瀬	大瀬	梅原	梅原	梅原		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
大瀬	梅原	梅原	大瀬	大瀬	梅原		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:12 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		
梅原	小賀野	小賀野	梅原	梅原	大瀬		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
大瀬	大瀬	大瀬	梅原	梅原	大瀬		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
大瀬	大瀬	大瀬	大瀬	大瀬	梅原		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:12 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		
梅原	小賀野	小賀野	梅原	梅原	大瀬		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
大瀬	大瀬	大瀬	梅原	梅原	大瀬		

love 徳島店

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール

2025/12/24 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 大瀬	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 梅原	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 梅原	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 小賀野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小賀野			
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小賀野		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 船田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 船田		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大瀬	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 船田			
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 船田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 梅原		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野		
15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 大瀬	15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 船田				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大瀬	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 船田	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小賀野	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野				19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 大瀬	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大瀬	19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野	19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 大瀬
営業時間外			21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 船田				21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 小賀野	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 船田	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 梅原	

love 徳島店

【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール

2025/12/24 更新

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 大瀬	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大瀬	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 梅原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小賀野	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原			
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 船田		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 小賀野		12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) 大瀬	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原			
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大瀬		14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 大瀬	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原		営業時間外	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 船田		
15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 船田		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 小賀野	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 大瀬			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大瀬	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 船田	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野	
営業時間外		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 大瀬			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小賀野	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 梅原	営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小賀野
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小賀野	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) 小賀野			21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 大瀬	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原		