

loIve 徳島店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
橋	橋		高木	小賀野	梅原		梅原
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	麗トレビューティーヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
高木	小賀野		高木	橋	橋		梅原
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード60 (60分)
橋	橋		梅原	梅原			小賀野
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
				小賀野	橋		
				17:30 ~ 18:30			
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
				梅原			
				19:00 ~ 20:00			
				特別レッスン (60分)			
				橋			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)				スリムアッププレス (60分)
小賀野		高木	小賀野				橋
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)
高木	高木	小賀野	梅原				橋
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)
高木	高木	高木	小賀野				小賀野

loIve 徳島店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
小賀野		梅原	小賀野	橋		小賀野	高木
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
梅原		梅原	高木	高木		橋	梅原
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
		小賀野	橋	橋		橋	高木
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
			小賀野	高木			
			17:30 ~ 18:30				
			もも尻ヨガティス (60分)				
			高木				
			19:00 ~ 20:00				
			特別レッスン (60分)				
			橋				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15				17:30 ~ 18:30	
麗トレビューティーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				お腹引き締めヨガ (60分)	
橋	梅原	高木				梅原	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
梅原	梅原	小賀野				高木	梅原
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00
美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				もも尻ヨガティス (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)
橋	小賀野	高木				高木	橋

Iolve 徳島店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/06/15	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高木	10:30 ~ 11:30 腫トレビューティー ヨガ (60分) 橋	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 橋	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小賀野			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小賀野	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 高木	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 高木		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 小賀野	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 橋			
	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 梅原	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 橋		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小賀野				
		15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 橋	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 高木		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋				
		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 橋	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 高木						
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 梅原	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 高木	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 梅原				17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原			
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 梅原	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高木	19:00 ~ 20:00 特別レッスン (60分) 橋			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 高木	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 高木	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小賀野		
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小賀野	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 橋				19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 橋	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 梅原	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 梅原		
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 梅原	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高木				21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 高木	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 梅原		

Iolve 徳島店		【 07/25 ~ 07/31 】			スケジュール			2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高木	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 梅原	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 橋	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 高木				
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 梅原	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 梅原	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 橋		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 橋	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 梅原				
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 橋	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 橋		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高木				
~	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 高木	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原							
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 梅原	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋							
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高木	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 梅原								
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 小賀野	19:00 ~ 20:00 特別レッスン (60分) 橋			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 梅原		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高木			
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小賀野				19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 高木	18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 小賀野	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原			
21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 高木				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小賀野	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 橋	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高木			