

loIve 徳島店						【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール		2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火	定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			高木	小賀野	梅原	お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	
橋	橋			12:15 ~ 13:15	背中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	腰トレーニング ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			高木	橋	橋	美ボディフロー ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)			小賀野	橋	橋	お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	
高木				14:00 ~ 15:00	骨盤矯正ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	
スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			梅原	梅原	梅原	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	
橋	橋						スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00	
							小賀野	14:00 ~ 15:00	
							15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
							スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45	
							小賀野	15:45 ~ 16:45	
							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
							アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30	
							梅原	17:30 ~ 18:30	
							19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
							特別レッスン (60分)	特別レッスン (60分)	
							橋	橋	
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ Advance (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)				高木	小賀野	小賀野	小賀野	スリムアッププレス (60分)	
小賀野								橋	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15	
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			高木	小賀野	梅原	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
高木	高木							橋	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00 ~ 22:00	スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			高木	高木	小賀野	小賀野	スタンダード60 (60分)	
高木								小賀野	

lolve 徳島店						【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール		2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水	定休日	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30	免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)			梅原	小賀野	橋	小賀野	Best Drum Diet 3.0 (60分)	10:30 ~ 11:30	
小賀野							高木	10:30 ~ 11:30	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ Advance (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)			梅原	高木	高木	高木	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15	
梅原							梅原	12:15 ~ 13:15	
			14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			小賀野	橋	橋	橋	高木	14:00 ~ 15:00	
				15:45 ~ 16:45	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:45	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	
				小賀野	高木	高木	高木	14:00 ~ 15:00	
				17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	
				高木	高木	高木	高木	14:00 ~ 15:00	
				19:00 ~ 20:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:00 ~ 20:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	
				橋	橋	橋	橋	14:00 ~ 15:00	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15				お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30		
腰トレーニング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	梅原	高木		梅原	お腹引き締めヨガ (60分)		
橋									
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	18:45 ~ 19:45	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	梅原	小賀野		高木	骨盤矯正ヨガ (60分)	18:45 ~ 19:45	
梅原							梅原	18:45 ~ 19:45	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	もも尻ヨガティス (60分)	20:30 ~ 22:00	
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小賀野	高木			EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	20:30 ~ 22:00	
橋							橋	20:30 ~ 22:00	

iolve 徳島店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
<b>10:30 ~ 11:30</b>	<b>10:30 ~ 11:30</b>	<b>10:30 ~ 11:30</b>					
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
梅原	高木	梅原					
<b>12:15 ~ 13:15</b>	<b>12:15 ~ 13:15</b>	<b>12:05 ~ 12:15</b>					
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アサナ解説 【ナタラジーヤナ】					
梅原	梅原	橋					
<b>14:00 ~ 15:00</b>	<b>14:00 ~ 15:00</b>	<b>12:15 ~ 13:15</b>					
スタンダード60 (60分)	腰トレビュティー ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
小賀野	橋	橋					
~	<b>15:45 ~ 16:30</b>	<b>14:00 ~ 15:00</b>					
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
	高木	梅原					
	<b>17:20 ~ 17:30</b>	<b>15:45 ~ 16:45</b>					
	アサナ解説 【開脚前屈】	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
	梅原	橋					
<b>17:30 ~ 18:30</b>	<b>17:30 ~ 18:30</b>						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
高木	梅原						
<b>19:05 ~ 19:15</b>	<b>19:00 ~ 20:00</b>						
アサナ解説 【ダンンドック】	特別レッスン (60分)						
小賀野	橋						
<b>19:15 ~ 20:15</b>							
スタンダード60 (60分)							
小賀野							
<b>21:00 ~ 22:00</b>							
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)							
高木							