

神戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2024年1月16日更新

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高本	10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 山崎	10:30～11:30 スタンダード60 福永			10:30～11:30 もも尻ヨガティス 富田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	
12:00									
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 福永	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福永	12:15～13:15 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高本			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 高本	
14:00		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 高本	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福永			14:00～15:00 スタンダード60 福永		
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 福永	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本					
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福永	17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 山崎	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエツヨガ 高本				17:30～18:40 ディープブレスヨガ 高本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福永	17:30～18:30 スタンダード60 福永
19:00									
20:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 高本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福永	19:15～20:15 特別レッスン※有料 高本				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福永	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高本
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 福永	21:00～22:00 ホットピラティス 山崎					21:00～22:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高本	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福永
22:00									

神戸店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 富田	10:30～12:00 アドベンス90 (会員様限定) 高本		10:30～11:30 スタンダード60 福永	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の顔青中Edition 橋原	
12:00							
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の顔青中Edition 橋原	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	12:45～13:45 スタンダード60 福永		12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 山崎	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 富田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福永	14:30～15:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福永	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 松山	
15:00							
16:00		15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)富田	16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 福永				
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福永	17:30～18:30 スタンダード60 福永			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本		17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 山崎
19:00							
20:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田				19:15～20:15 エアロビヨガ 山崎	19:15～20:15 スタンダード60 福永	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 高本
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 福永				21:00～22:00 背中美人ヨガ 高本	21:00～22:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



神戸店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	
9:00		9:00～10:00 特別レッスン※有料 高本		定 休 日					
10:00									
10:30～11:30	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 高本	10:30～11:30 ホットピラティス 山崎	10:30～11:30 スタンダード60 福永			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 富田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 富田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本
12:00									
12:15～13:15	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福永	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤本	12:15～13:15 スタンダード60 福永		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原
13:00									
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 高本	14:00～15:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高本	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤本			14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)富田			14:00～15:00 スタンダード60 福永
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 福永	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 福永						15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)高本	
17:30～18:30	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤本	17:30～18:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)山崎				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福永
18:00									
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 福永					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福永	19:15～20:00 Movie Heroine Yoga 藤本	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤本	
20:00									
21:00	21:00～21:45 Movie Heroine Yoga 藤本				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 藤本		
22:00									

神戸店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	
9:00	9:00～10:00 特別レッスン※有料 高本		定 休 日				
10:00							
10:30～11:30	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 富田			10:30～11:30 スタンダード60 福永	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎	
12:00							
12:15～13:15	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	12:15～13:15 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高本			12:15～13:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)高本	12:15～13:15 ホットピラティス 山崎	
13:00							
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 高本	14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)富田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福永	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 福永	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本					
17:00							
17:30～18:30	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田						17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 高本
18:00							
19:00					19:15～20:15 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高本	19:15～20:15 スタンダード60 福永	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 富田
20:00							
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福永	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高本	
22:00							