

love 仙台店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/08/30 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Ami	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Kurumi	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (金員権限定) (90分) K.Natsumi		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Natsumi	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) H.Kurumi		
	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) H.Kurumi	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi	12:45 ~ 13:45 スタンダード60 (60分) K.Natsumi		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Kurumi		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Kurumi	13:45 ~ 14:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi	14:30 ~ 15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Natsumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Yua	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) K.Natsumi		
	営業時間外	15:30 ~ 16:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Natsumi	16:15 ~ 17:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Miku		営業時間外	営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) H.Kurumi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	17:15 ~ 18:15 もも尻ヨガティス (60分) H.Kurumi		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Miku	営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Miku	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Natsumi	営業時間外		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Natsumi	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Miku		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Natsumi
	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Natsumi			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Natsumi	21:00 ~ 22:00 肩コリラクセスヨガ (60分) K.Natsumi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Miku
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外

love 仙台店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/30	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)
K.Natsumi	T.Mio	H.Kurumi		S.Miku	T.Mio		H.Kurumi
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
H.Kurumi	S.Miku	T.Mio		T.Mio	H.Kurumi	K.Natsumi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外	姿勢コアトレーニング (60分)	
K.Natsumi	H.Kurumi	H.Kurumi		S.Miku		H.Kurumi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	セルトル美脚ヨガ (60分)		T.Mio				
	S.Miku						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
S.Miku	H.Kurumi			K.Natsumi	K.Natsumi	T.Mio	S.Miku
19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00
美ボディフロー ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	
H.Kurumi			T.Mio	H.Kurumi	S.Miku	K.Natsumi	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45	
セルトル美脚ヨガ (60分)				アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
S.Miku				K.Natsumi	K.Natsumi	T.Mio	S.Miku
営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

