

love 京都四条店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール		2026/08/02	更新	
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水		木		金		土	日	月	火	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	
滝汗ダイエット [®] (60分)	スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	
U.Riko	S.Ayane				T.Tomoyo		H.Kaho	U.Riko		H.Kaho	
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:45	12:15 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15	
花粉症スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		FIRE (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Ami	I.Miina				T.Tomoyo		H.Kaho	T.Tomoyo		S.Ayane	
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:30 ～ 15:30	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	
小顔リフトピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				滝汗ダイエット [®] (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
U.Riko	I.Miina				U.Riko		S.Ayane	T.Tomoyo		H.Kaho	
営業時間外	営業時間外				営業時間外		営業時間外	16:15 ～ 17:00		15:45 ～ 16:45	営業時間外
								ピラティス フートキャンプ (45分)		滝汗ダイエット [®] (60分)	
								I.Miina		U.Riko	
								17:45 ～ 18:45			
								スタンダード 60 (60分)			
								S.Ayane			
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外		17:30 ～ 18:30					
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット [®] (60分)								
T.Tomoyo	U.Riko	S.Ayane	U.Riko								
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15						
loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)						
H.Ami	K.Miyuu	I.Miina	S.Ayane		S.Ayane						
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:35			20:50 ～ 21:50					
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)			小顔リフトピラティス (60分)					
T.Tomoyo	H.Ami	I.Miina	U.Riko			U.Riko					

love 京都四条店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/02 更新				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
美ボディフロー ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	特別レッスン(60分)		肩こリラクセスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)			
I.Miina		S.Ayane	T.Tomoyo	H.Ami		H.Kaho	H.Ami			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
K.Miyuu		U.Riko	I.Miina	H.Kaho		K.Miyuu	U.Riko			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	営業時間外		
		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)			
		S.Ayane	I.Miina	H.Kaho			K.Miyuu			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外			
			スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)						
			K.Miyuu	H.Ami						
		17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30			営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
		S.Ayane		T.Tomoyo					U.Riko	I.Miina
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
H.Kaho	K.Miyuu	U.Riko		H.Kaho	T.Tomoyo					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50				
花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			ピラティス フートキャンプ (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
H.Kaho	K.Miyuu	H.Kaho			U.Riko	I.Miina				

Iolve 京都四条店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/02 更新				
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 小躍りピラティス (60分) T.Tomoyo	10:30 ~ 11:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Tomoyo	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Kaho	営業時間外			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) S.Ayane	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miyuu	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンプ (45分) I.Miina		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Miina	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) H.Kaho				
	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Tomoyo	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Kaho		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Miina	14:00 ~ 14:45 ピラティス フートキャンプ (45分) U.Riko				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) H.Ami	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Tomoyo		15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) H.Ami	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Ayane				
		17:30 ~ 18:30 IolveのWorkout MIX (60分) H.Ami	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Ami	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko				
		営業時間外			営業時間外					
								営業時間外		
	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ayane	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miyuu			営業時間外	営業時間外				17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina
	18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) H.Kaho	19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) H.Ami						19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko		
	20:50 ~ 21:50 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) S.Ayane	20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Ami						20:50 ~ 21:50 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina		

Iolve 京都四条店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/02	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととう 疲れたまんまヨガ (60分)	
U.Riko		U.Riko		I.Miina				K.Miyuu		S.Ayane	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	
K.Misato		H.Kaho		S.Ayane				T.Tomoyo		H.Kaho	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	
K.Miyuu		U.Riko		I.Miina				T.Tomoyo		H.Ami	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外		営業時間外	
		リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととう 疲れたまんまヨガ (60分)							
		S.Ayane		S.Ayane							
		17:30 ~ 18:30									
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
		H.Kaho									
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外		17:00 ~ 18:30		営業時間外			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						FIRE (90分)					
H.Kaho						H.Kaho					
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15					
滝汗ダイエットヨガ (60分)						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				スタンダード 60 (60分)	
T.Tomoyo		U.Riko		K.Miyuu							
20:50 ~ 21:50						20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50			
子宮温活ヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)			
T.Tomoyo						U.Riko		T.Tomoyo			