

loive 町田店 【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール					2026/08/01	更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
					営業時間外		9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) H.Minami	
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) H.Minami	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) H.Emika	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Emika	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Emika		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Saya	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) H.Riko	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Emika	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	
14:00 ~ 15:00 loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) I.Saya	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) H.Emika		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami	
15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) H.Minami	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) H.Minami	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka								
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) I.Saya			17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) H.Riko	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Riko
		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka			19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) H.Minami
		21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) I.Saya	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Saya	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Riko	21:00 ~ 21:00 BEAT CORE HIIT (45分) I.Saya	
								営業時間外

loive 町田店		【	08/09	～	08/16	】	スケジュール	2026/08/01	更新		
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
	定休日			営業時間外							
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saya		免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami	もも尻ヨガティス (60分) H.Minami		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Minami	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Minami	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) H.Minami				
12:15 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
アド・ヒス 90 (会員様限定) (90分) H.Minami		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) H.Minami	リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka		滝汗ダ'イェトヨガ' (60分) H.Emika	免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami	loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka				
14:30 ～ 15:30		14:00 ～ 15:00	営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
子宮温活ヨガ (60分) H.Emika		リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Minami	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分) H.Emika	はじめてのホットピラティス (60分) H.Emika				
16:00 ～ 17:00		15:45 ～ 16:45			営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		
小顔リフトピラティス (60分) I.Saya		loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka					腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	お腹引き締めヨガ (60分) H.Minami			
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外		
特別レッスン(60分) I.Saya		スタンダード 60 (60分) T.Suzuka	はじめてのホットピラティス (60分) H.Emika	loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	はじめてのホットピラティス (60分) H.Emika					
営業時間外		営業時間外	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外					
			スタンダード 60 (60分) T.Suzuka	リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	loiveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka						
			21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
子宮温活ヨガ (60分) H.Emika			スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka							

Iolve 町田店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/01 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日		休館日					定休日	
	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	はじめてのホットピラティス (60分)		営業時間外	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	小童リフトピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
	H.Emika			I.Saya	I.Saya	H.Emika		
	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	子宮温活ヨガ (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	H.Emika		I.Saya	K.Nonoka	H.Emika			
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	IolveのWorkout MIX (60分)		特別レッスン(60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	T.Suzuka		H.Minami	K.Miho	K.Nonoka	K.Nonoka		
	営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
					滝汗ダィエツヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
					H.Emika	T.Suzuka		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	営業時間外				
H.Minami	H.Minami	T.Suzuka	I.Saya					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		営業時間外			
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
K.Nonoka	T.Suzuka	H.Emika						
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
ピラティス フートキャンブ (45分)	滝汗ダィエツヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
H.Minami	H.Emika	T.Suzuka						

Iolve 町田店		【	08/25	~	08/31	】	スケジュール	2026/08/01	更新
08/25	08/26		08/27		08/28		08/29	08/30	08/31
火	水		木		金		土	日	月
			営業時間外				9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) H.Minami		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika			IolveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	美ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	姿勢コアトレーニング (60分) K.Miho			スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Minami			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
もも尻ヨガティス (60分) H.Minami	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka			腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	青盤牽引トレーニングヨガ (60分) H.Minami	IolveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka			
営業時間外	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	スタンダード 60 (60分) T.Suzuka	15:45 ~ 16:45	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	営業時間外
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30				
腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka		スタンダード 60 (60分) K.Nonoka		滝汗ダイエット (60分) H.Emika	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Minami				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Minami	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika	リンパデトックスヨガ (60分) H.Emika						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00						
IolveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	全身とこのう まいたまんまヨガ (60分) H.Minami	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	アドベンス 90 (会員様限定) (90分) H.Minami						