

loive 町田店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/25	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			
ピラティス ブートキャンプ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのハワイヨギ (会員様限定) (60分)			
H.Minami	H.Emika	H.Emika	H.Emika	H.Emika		I.Saya	H.Riko			
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
K.Nonoka	H.Emika	T.Suzuka	T.Suzuka	T.Suzuka		K.Nonoka	K.Nonoka			
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのハワイヨギ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
T.Suzuka	K.Nonoka	I.Saya	H.Emika	H.Emika		K.Nonoka	H.Minami			
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45			
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのハワイヨギ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)					
H.Minami	H.Minami				K.Nonoka					
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
T.Suzuka	H.Minami	K.Nonoka	I.Saya		H.Riko	H.Minami	H.Riko			
営業時間外	営業時間外	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外		
		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				
		K.Nonoka	K.Nonoka	H.Minami	T.Suzuka	H.Minami				
		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 21:00			
		小顔リフトピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
		I.Saya	I.Saya	K.Nonoka	H.Riko	I.Saya				

loive 町田店		【	08/09	~	08/16	】	スケジュール		2026/07/25	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
	定休日			営業時間外						
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)			
I.Saya		H.Minami	H.Minami		H.Minami	H.Minami	H.Minami			
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アド・ヒス 90 (会員様限定) (90分)		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			
H.Minami		H.Minami	K.Nonoka		H.Emika	H.Minami	T.Suzuka			
14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
H.Emika		K.Nonoka				H.Minami	H.Emika	H.Emika		
16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
小顔リフトピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
I.Saya	T.Suzuka						T.Suzuka	H.Minami		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外
特別レッスン(60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
I.Saya	T.Suzuka	H.Emika		T.Suzuka		K.Nonoka	H.Emika			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外			
			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)					
			T.Suzuka	K.Nonoka	T.Suzuka					
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					

Iolve 町田店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/25 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日		休館日					定休日	
	10:30 ~ 11:30							
	はじめてのホットピラティス (60分)		営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	H.Emika			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	小児リフトピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
				I.Saya	I.Saya	H.Emika		
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	子宮温活ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
	H.Emika		I.Saya	K.Nonoka	H.Emika			
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	IolveのWorkout MIX (60分)		特別レッスン (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	T.Suzuka		H.Minami	K.Miho	K.Nonoka	K.Nonoka		
			営業時間外			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
	営業時間外					滝汗ダイエット (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)
						H.Emika		T.Suzuka
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
H.Minami	H.Minami	T.Suzuka	I.Saya					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外					
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
K.Nonoka	T.Suzuka	H.Emika						
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
ピラティス フットキャンプ (45分)	滝汗ダイエット (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
H.Minami	H.Emika	T.Suzuka						

Iolve 町田店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/25	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
		営業時間外		9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) H.Minami		定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika		IolveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	純ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	姿勢コアトレーニング (60分) K.Miho		スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) H.Minami		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
もも尻ヨガティス (60分) H.Minami	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka		腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	背骨底筋トレーニングヨガ (60分) H.Minami	Iolveの Workout MIX (60分) T.Suzuka		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika	直せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Minami				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45				
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) H.Minami	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika	リンパデトックスヨガ (60分) H.Emika				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00				
IolveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) H.Minami	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	アドベンス 90 (会員様限定) (90分) H.Minami				