

love 町田店		【	07/01	～	07/08	】	スケジュール	2026/07/16	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
	営業時間外				定休日				
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
T.Suzuka		K.Nonoka	H.Emika	H.Minami		H.Minami	H.Minami		
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	
エアロビヨガ (60分)		滝汗ダイオヨガ [®] (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
I.Saya		H.Emika	T.Suzuka	K.Nonoka		K.Nonoka	H.Minami		
		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	
		子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		H.Emika	K.Nonoka	H.Minami		I.Saya	K.Nonoka		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外		
			滝汗ダイオヨガ [®] (60分)	スタンダード 60 (60分)					
			H.Emika	H.Emika					
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外		17:30 ～ 18:30			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			エアロビヨガ (60分)			
H.Minami	H.Minami	H.Minami	T.Suzuka			I.Saya			
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		
お腹引き締めヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
H.Minami	H.Minami	T.Suzuka				T.Suzuka	I.Saya		
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00		
スタンダー 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも戻ヨガティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)				
K.Nonoka	T.Suzuka	H.Minami		H.Emika	H.Emika				

love 町田店				【	07/09	～	07/16	】	スケジュール	2026/07/16		更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外			9:00 ～ 10:00 特別レッスン(60分) H.Minami	定休日								
	10:30 ～ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) I.Saya	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ T.Suzuka	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (45分) K.Nonoka		10:30 ～ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Emika						
	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Minami	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック H.Minami		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	営業時間外					
	12:15 ～ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) H.Minami	12:15 ～ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Minami	12:15 ～ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Minami		13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Suzuka	12:15 ～ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka						
	14:00 ～ 15:00 もも戻ヨガティス (60分) H.Minami	14:00 ～ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	14:00 ～ 15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) H.Minami		14:00 ～ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Emika						
		営業時間外	15:45 ～ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika		15:45 ～ 16:45 loveのWorkout MIX (60分) T.Suzuka	営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) H.Minami				
	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	19:15 ～ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Minami				
	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	スタンダード60 (60分) H.Emika	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Minami			免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami						
	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00	営業時間外			19:15 ～ 20:15	18:45 ～ 19:45	20:50 ～ 21:00				
	スタンダード60 (60分) K.Nonoka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika				もも戻ヨガティス (60分) H.Minami	リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka	【アサナ解説】英雄 1のポーズ H.Emika				
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		20:30 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00						
滝汗ダイエットヨガ (60分) H.Emika	リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka			リンパデトックスヨガ (60分) K.Nonoka		アドハチンズ 90 (会員様限定) (90分) H.Minami	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika					

Iolve 町田店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/07/16	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
			定休日			営業時間外	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		もも尻ヨガティス (60分)
T.Suzuka	I.Saya	H.Minami		H.Minami	T.Suzuka		H.Minami
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
K.Miho	T.Suzuka	H.Minami		H.Minami	K.Nonoka		H.Emika
14:00 ~ 15:30	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 14:45
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	滝汗ダイエット (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)
I.Saya	I.Saya	H.Emika		T.Suzuka			H.Emika
営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外			営業時間外
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)					
	I.Saya	K.Nonoka					
17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 17:30		
IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		
K.Miho	T.Suzuka	H.Minami		H.Emika	H.Minami		
19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	
K.Nonoka	K.Nonoka		I.Saya	H.Minami	I.Saya	I.Saya	
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
【アサナ解説】マリチのポーズ	特別レッスン (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
H.Emika	I.Saya		I.Saya	H.Emika	K.Nonoka	K.Nonoka	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
H.Emika			I.Saya	H.Minami	I.Saya	I.Saya	

Iolve 町田店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/16	更新		
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
		定休日			営業時間外				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		滝汗ダイエトヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
H.Emika	T.Suzuka		H.Emika	K.Nonoka		K.Miho			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
H.Minami	K.Nonoka		K.Nonoka	H.Emika		K.Miho			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00			
IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)			
T.Suzuka	K.Nonoka		K.Nonoka			H.Emika			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダイエトヨガ (60分)								
H.Minami	H.Emika								
営業時間外									
17:30 ~ 18:15	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)			IolveのWorkout MIX (60分)			スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)
H.Emika		H.Minami			T.Suzuka			K.Nonoka	I.Saya
営業時間外		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			IolveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
	H.Minami	T.Suzuka			T.Suzuka			T.Suzuka	
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
	H.Emika	H.Minami	K.Nonoka	I.Saya					