

love 京都四条店		【	07/01	～	07/08	】	スケジュール		2026/06/16	更新					
07/01	07/02		07/03		07/04		07/05		07/06	07/07	07/08				
水	木		金		土		日		月	火	水				
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		9:00 ～ 10:00			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		特別レッスン (60分)			エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
H.Kaho			H.Rina		K.Miyuu		F.Yukiho			T.Tomoyo	F.Yukiho				
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		10:30 ～ 11:30			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)		FIRE (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
H.Kaho			U.Riko		H.Kaho		H.Rina			H.Kaho	H.Ami				
14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00		14:30 ～ 15:30		12:15 ～ 13:15			14:00 ～ 15:00					
腸活ヨガ ver.2 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
U.Riko			U.Riko		K.Miyuu		T.Tomoyo			H.Kaho					
営業時間外							営業時間外				16:15 ～ 17:15	14:00 ～ 15:00			営業時間外
	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)													
	F.Yukiho	I.Miina													
	18:00 ～ 18:45	15:45 ～ 16:45													
	BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)													
	F.Yukiho	H.Rina													
	営業時間外	営業時間外													
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30									
エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)									
T.Tomoyo	K.Miyuu				I.Miina	I.Miina									
19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15								
ピラティス ブートキャンプ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)				もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
U.Riko	T.Tomoyo				H.Rina	T.Tomoyo	K.Miyuu								
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50				20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50								
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)								
K.Miyuu	U.Riko				K.Miyuu	I.Miina	I.Miina								

loVe 京都四条店				【 07/09 ~ 07/16 】	スケジュール		2026/06/16	更新			
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Miina	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ(60分) H.Kaho	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2(60分) U.Riko	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】美雄 1のポーズ	営業時間外				
	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60(60分) K.Miyuu	12:15 ~ 13:15 全身ととうろ 腹たまんまヨガ(60分) I.Miina	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ(60分) U.Riko		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) U.Riko	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ(60分) I.Miina					
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ(60分) K.Miyuu	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】美雄 1のポーズ	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) H.Kaho		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ(60分) F.Yukiho	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60(60分) K.Miyuu					
	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ(60分) H.Kaho	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ(60分) H.Kaho	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】ダウンドック		営業時間外	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Miina					
	営業時間外	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) U.Riko	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60(60分) U.Riko			営業時間外		営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2(60分) U.Riko	営業時間外								
		営業時間外							営業時間外		
					営業時間外					営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 loveのWorkout MIX(60分) H.Ami					セルトル美脚ヨガ(60分) T.Tomoyo		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ(60分) T.Tomoyo			19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2(60分) U.Riko
	20:40 ~ 20:50 【アサナ解説】コブラのポーズ		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ(60分) T.Tomoyo			17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ(60分) T.Tomoyo		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT(45分) F.Yukiho			17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ(60分) F.Yukiho
	20:50 ~ 21:50 肩コリリラックスヨガ(60分) H.Ami	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) H.Kaho	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ(60分) T.Tomoyo			20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ(60分) U.Riko		20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス(60分) F.Yukiho			

loive 京都四条店			【	07/17	～	07/24	】	スケジュール	2026/06/16		更新				
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:15				10:30 ～ 11:15	
肩こりラックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (80分)		BEAT CORE HIIT (45分)				ピラティス プートキャンプ (45分)	
H.Ami		I.Miina		H.Rina				I.Miina		F.Yukiho				U.Riko	
12:15 ～ 13:15		12:05 ～ 12:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15	
loiveのWorkout MIX (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ		スタンダード 60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
H.Ami				T.Tomoyo				I.Miina		F.Yukiho				H.Ami	
14:00 ～ 15:00		12:15 ～ 13:15		13:50 ～ 14:00				14:00 ～ 15:00						14:00 ～ 15:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ				スタンダード 60 (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)	
T.Tomoyo		F.Yukiho						K.Miyuu						U.Riko	
営業時間外		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
		はじめてのホットピラティス (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)											
		F.Yukiho		H.Rina											
		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45											
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)											
		I.Miina		T.Tomoyo											
17:00 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
FIRE (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)					
H.Kaho		K.Miyuu						H.Kaho		H.Ami					
19:05 ～ 19:15								19:05 ～ 19:15		19:15 ～ 20:15		17:30 ～ 18:15		17:30 ～ 18:30	
【アサナ解説】ダウンドック								【アサナ解説】英語 1のポーズ		セルトル美脚ヨガ (60分)		ピラティス プートキャンプ (45分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
										U.Riko		I.Miina		I.Miina	
19:15 ～ 20:15								19:15 ～ 20:15		20:40 ～ 20:50		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	
子宮温活ヨガ (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック		スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	
T.Tomoyo								K.Miyuu				K.Miyuu		I.Miina	
20:50 ～ 21:50								20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)								エアロピヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
H.Kaho								H.Kaho		H.Ami		I.Miina		H.Ami	

love 京都四条店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/06/16	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Rina	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Tomoyo	10:30 ~ 11:30 黒活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko		10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) H.Ami
12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) H.Rina	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) T.Tomoyo		12:15 ~ 13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Miina
14:00 ~ 15:00 loveのWorkout MIX (60分) H.Ami	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu			14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Miina
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) H.Kaho					
17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) H.Ami						
営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Tomoyo	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Miina	17:30 ~ 18:30 黒活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko
			19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho	19:15 ~ 20:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Miina	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu
			20:50 ~ 21:50 肩こりラックスヨガ (60分) H.Kaho	20:50 ~ 21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) U.Riko	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu