lolve 町田店 【 07/01 ～ 07/08 】 スケジュール

2026/07/02 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
	営業時間外				定休日		
10:30 ～ 11:30 陽活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka		10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） K.Nonoka	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika	10:30 ～ 11:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） H.Minami		10:30 ～ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） H.Minami	10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス （60分） H.Minami
12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） I.Saya		12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） T.Suzuka	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） K.Nonoka	12:15 ～ 13:15 免疫セラピーヨガ （60分） H.Minami
営業時間外		14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka	14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） H.Minami		14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） I.Saya	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） K.Nonoka
		営業時間外	15:45 ～ 16:45 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） H.Emika		営業時間外	営業時間外
17:30 ～ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） H.Minami	17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス （60分） H.Minami	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） H.Minami	17:30 ～ 18:30 陽活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	営業時間外		17:30 ～ 18:30 エアロビヨガ （60分） I.Saya	
19:15 ～ 20:15 お腹引き締めヨガ （60分） H.Minami	19:15 ～ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） H.Minami	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Suzuka	営業時間外			19:15 ～ 20:15 陽活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） I.Saya
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） K.Nonoka	21:00 ～ 22:00 陽活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	21:00 ～ 22:00 もも尻ヨガティス （60分） H.Minami				21:00 ～ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） H.Emika	21:00 ～ 22:00 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika

lolve 町田店 【 07/09 ～ 07/16 】 スケジュール

2026/07/02 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外			9:00 ～ 10:00 特別レッスン（60分） H.Minami	定休日			営業時間外
	10:30 ～ 11:30 lolveのWorkout MIX （60分） I.Saya	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ T.Suzuka	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） K.Nonoka		10:30 ～ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 （45分） H.Emika	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Emika	
	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Minami	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Suzuka	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック H.Minami		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） T.Suzuka	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika	
	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） H.Minami	12:15 ～ 13:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） H.Minami	12:15 ～ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） H.Minami		13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Suzuka	12:15 ～ 13:15 lolveのWorkout MIX （60分） T.Suzuka	
	14:00 ～ 15:00 もも尻ヨガティス （60分） H.Minami	14:00 ～ 15:00 陽活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） H.Minami		14:00 ～ 15:00 陽活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） H.Emika	
	営業時間外	15:45 ～ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 （45分） H.Emika	15:45 ～ 16:45 lolveのWorkout MIX （60分） T.Suzuka		営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） H.Minami
17:30 ～ 18:30 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） H.Emika	17:30 ～ 18:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） H.Minami	営業時間外		17:30 ～ 18:30 免疫セラピーヨガ （60分） H.Minami		19:15 ～ 20:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ （60分） H.Minami
19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） K.Nonoka	19:15 ～ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） H.Emika	営業時間外			19:15 ～ 20:15 もも尻ヨガティス （60分） H.Minami	18:45 ～ 19:45 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka	20:50 ～ 21:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ H.Emika
21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka				21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka	20:30 ～ 22:00 アドバンス90 （会員様限定）（90分） H.Minami	21:00 ～ 22:00 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika

lolve 町田店　【 07/17 ～ 07/24 】 スケジュール　2026/07/02 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
			定休日			営業時間外	
10:30 ～ 11:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ （60分） I.Saya	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック H.Minami		10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） H.Minami	10:30 ～ 11:30 lolveのWorkout MIX （60分） T.Suzuka		10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス （60分） H.Minami
12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Miho	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Suzuka	10:30 ～ 11:30 免疫セラピーヨガ （60分） H.Minami		12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） H.Minami	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka		12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika
14:00 ～ 15:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） I.Saya	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ I.Saya	12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika		14:00 ～ 15:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	営業時間外		14:00 ～ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） H.Emika
営業時間外	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） I.Saya	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） K.Nonoka		営業時間外			営業時間外
17:30 ～ 18:30 lolveのWorkout MIX （60分） K.Miho	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） K.Nonoka	15:45 ～ 16:45 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） H.Minami		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） H.Emika	17:20 ～ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Minami		
19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka	17:30 ～ 18:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	営業時間外		19:05 ～ 19:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ I.Saya	17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） H.Minami	17:30 ～ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） I.Saya	17:30 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） I.Saya
20:50 ～ 21:00 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Emika	19:15 ～ 20:15 特別レッスン（60分） I.Saya			19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ （60分） I.Saya	19:15 ～ 20:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） K.Nonoka
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） H.Emika				21:00 ～ 22:00 美ボディフロー ピラティス （60分） I.Saya	21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） H.Minami	21:00 ～ 22:00 lolveのWorkout MIX （60分） I.Saya	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） I.Saya

lolve 町田店　【 07/25 ～ 07/31 】 スケジュール　2026/07/02 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
		定休日			営業時間外	
10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Emika	10:30 ～ 11:30 lolveのWorkout MIX （60分） T.Suzuka		10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） K.Nonoka		10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Miho
12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） H.Minami	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） K.Nonoka		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka	12:15 ～ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） H.Emika		12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） K.Miho
14:00 ～ 15:00 lolveのWorkout MIX （60分） T.Suzuka	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） K.Nonoka	営業時間外		14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ （60分） H.Emika
15:45 ～ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） H.Minami	15:45 ～ 16:45 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika		営業時間外			営業時間外
営業時間外	営業時間外					
17:30 ～ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 （45分） H.Emika			17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） H.Minami	17:30 ～ 18:30 lolveのWorkout MIX （60分） T.Suzuka	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） K.Nonoka	17:30 ～ 18:30 エアロビヨガ （60分） I.Saya
営業時間外			19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） H.Minami	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Suzuka	19:15 ～ 20:15 lolveのWorkout MIX （60分） T.Suzuka	19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka
			21:00 ～ 22:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） T.Suzuka	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） H.Minami	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） K.Nonoka	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） I.Saya