

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	我ボテフローピラティス (60分) H.Minami	リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka		スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Minami	お腹引き締めヨガ (60分) I.Saya	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	アロマリラクゼーション (60分) H.Minami		Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Saya	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	全身とのお腹たまんまヨガ (60分) H.Minami	エアロヨガ (60分) H.Minami		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.Saya	滝汗ダイエット (60分) H.Emika	もも肌ヨガティス (60分) I.Saya	
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	スタンダード 60 (60分) T.Suzuka		スタンダード 60 (60分) H.Emika	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika	骨盤底筋トレーニング (60分) H.Minami	
	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	
	FIRE (90分) I.Saya	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka		滝汗ダイエット (60分) H.Emika	リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外		
スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Saya	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30					
滝汗ダイエット (60分) H.Emika	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka		Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Saya	スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	骨盤底筋トレーニング (60分) H.Minami		腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
リンパドレナージュ (60分) H.Emika	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika		スタンダード 60 (60分) K.Nonoka	リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Minami		もも肌ヨガティス (60分) H.Minami					
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
スタンダード 60 (60分) K.Nonoka			特別レッスン (60分) H.Minami	腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Saya	お腹引き締めヨガ (60分) H.Minami		リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) H.Minami				
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外			
					腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka		スタンダード 60 (60分) K.Nonoka					
					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Minami		免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami			滝汗ダイエット (60分) H.Emika	リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) H.Minami
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15						
腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	我ボテフローピラティス (60分) H.Minami	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika			スタンダード 60 (60分) K.Nonoka						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Minami	リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka	全身とのお腹たまんまヨガ (60分) H.Minami	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika			滝汗ダイエット (60分) H.Emika						

love 町田店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	FIRE (90分)	滝汗ダイエット (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
H.Minami		K.Nonoka	I.Saya	H.Emika		H.Minami	K.Nonoka		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		姿勢デフロー ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
T.Suzuka		H.Emika	K.Nonoka	T.Suzuka		H.Minami	H.Minami		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00			
免疫セラピーヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アド・センス90 (会員権限定) (90分)		スタンダード60 (60分)			
H.Minami		I.Saya	H.Emika	H.Minami		K.Nonoka			
			16:15 ~ 17:00	16:15 ~ 17:15					
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)					
			H.Emika	H.Emika					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:45			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢デフロー ピラティス (60分)		
	T.Suzuka	T.Suzuka	K.Nonoka			I.Saya	I.Saya		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
H.Emika	H.Minami	H.Minami				T.Suzuka	I.Saya		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
K.Nonoka	H.Minami	H.Minami				I.Saya	T.Suzuka		

love 町田店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
		9:00 ~ 10:00							
		特別レッスン (60分)							
		H.Minami							
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				
	全身とのお腹 まなまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				
	H.Minami	T.Suzuka	I.Saya		T.Suzuka				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				
	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)				
	H.Minami	T.Suzuka	T.Suzuka		H.Emika				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
	T.Suzuka	H.Emika	K.Nonoka		T.Suzuka				
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
		もも原ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
		H.Minami	I.Saya						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:00				
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	特別レッスン (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
H.Emika	K.Nonoka	H.Emika	I.Saya		H.Minami				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				18:45 ~ 19:45				
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				全身とのお腹 まなまヨガ (60分)				
K.Nonoka	H.Emika				I.Saya				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				20:30 ~ 22:00				
滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				アド・センス90 (会員権限定) (90分)				
H.Emika	H.Emika				H.Minami				