

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	我ボデフロー ピラティス (60分)	リンパドレナージュ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	H.Minami	T.Suzuka		K.Nonoka	H.Minami	I.Saya	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	T.Suzuka	H.Minami		I.Saya	H.Emika	K.Nonoka	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	全身とのお腹 ぽんぽんヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)	もも肌ヨガティス (60分)	
	H.Minami	H.Minami		I.Saya	H.Emika	I.Saya	
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤底筋トレーニング (60分)			
H.Emika	T.Suzuka	H.Emika	H.Minami	営業時間外			
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
FIRE (90分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパドレナージュ (60分)	営業時間外			
I.Saya	K.Nonoka	H.Emika	T.Suzuka				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	営業時間外			
K.Nonoka	I.Saya	T.Suzuka	H.Emika				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニング (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		
H.Emika	K.Nonoka		I.Saya	K.Nonoka	H.Minami		T.Suzuka		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
リンパドレナージュ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)	リンパドレナージュ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		もも肌ヨガティス (60分)		
H.Emika	H.Emika		K.Nonoka	T.Suzuka	H.Minami		H.Minami		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	定休日	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)			特別レッスン (60分)	肩こりリラクゼーション (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパドレナージュ (60分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)
K.Nonoka			H.Minami	I.Saya	H.Minami		T.Suzuka		H.Minami
15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)				
T.Suzuka		K.Nonoka	T.Suzuka	K.Nonoka					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		免疫セラピー (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパドレナージュ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
H.Minami		H.Minami	H.Emika	T.Suzuka	H.Minami	H.Emika			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	19:15 ~ 20:15			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	我ボデフロー ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)					
T.Suzuka	H.Minami	H.Emika	H.Emika	K.Nonoka					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパドレナージュ (60分)	全身とのお腹 ぽんぽんヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)					
H.Minami	T.Suzuka	H.Minami	H.Emika	H.Emika					

love 町田店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/11 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
	営業時間外				定休日			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Minami		スタンダード60 (60分) K.Nonoka	FIRE (90分) I.Saya	滝汗ダイエット (60分) H.Emika		スタンダード60 (60分) K.Nonoka	スタンダード60 (60分) H.Minami	スタンダード60 (60分) K.Nonoka
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分) T.Suzuka		子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	スタンダード60 (60分) K.Nonoka	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka		腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	美ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Minami
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami		Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Saya	リンパドレナージュ (60分) H.Emika	アド・センス90 (会員権限定) (90分) H.Minami		アド・センス90 (会員権限定) (90分) H.Minami	スタンダード60 (60分) K.Nonoka	
営業時間外		営業時間外	16:15 ~ 17:00	16:15 ~ 17:15		16:15 ~ 17:15	営業時間外	営業時間外
			Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika	子宮温活ヨガ (60分) H.Emika		子宮温活ヨガ (60分) H.Emika		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:45		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	スタンダード60 (60分) T.Suzuka	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	スタンダード60 (60分) K.Nonoka		お腹引き締めヨガ (60分) I.Saya	美ボディフロー ピラティス (60分) I.Saya		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
リンパドレナージュ (60分) H.Emika	免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Minami			リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka	Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Saya		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分) K.Nonoka	もも原ヨガティス (60分) H.Minami	エアロビヨガ (60分) H.Minami			Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Saya	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka		

love 町田店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/06/11 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	営業時間外	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) H.Minami		定休日		
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		全身とのお腹 まなまヨガ (60分) H.Minami	リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka		エアロビヨガ (60分) I.Saya	スタンダード60 (60分) T.Suzuka
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
		お腹引き締めヨガ (60分) H.Minami	腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka		リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika		スタンダード60 (60分) K.Nonoka	リンパドレナージュ (60分) T.Suzuka
			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
			もも原ヨガティス (60分) H.Minami		Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Saya	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00		
子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	スタンダード60 (60分) K.Nonoka	滝汗ダイエット (60分) H.Emika	特別レッスン(60分) I.Saya	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Minami		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	営業時間外	18:45 ~ 19:45		
スタンダード60 (60分) K.Nonoka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika			全身とのお腹 まなまヨガ (60分) I.Saya		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	20:30 ~ 22:00		
滝汗ダイエット (60分) H.Emika	リンパドレナージュ (60分) H.Emika			アド・センス90 (会員権限定) (90分) H.Minami		