

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuki	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Kana	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) K.Yuki	定休日	
	12:15 ~ 13:15 SUMOYOGA 四肢7ダイエト (60分) A.Kana	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki		12:15 ~ 13:15 未定	12:15 ~ 13:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) K.Yuki		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) A.Kana
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 子音温活ヨガ (60分) A.Kana		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mio		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) A.Kana	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 子音温活ヨガ (60分) A.Kana		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mio		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定
	21:00 ~ 22:00 青盤産前トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mio	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio
						17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mio		
						19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu		
						21:00 ~ 22:00 青盤産前トレーニングヨガ (60分) Y.Miu		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mio	10:30 ~ 11:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kana	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) K.Yuki	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuki	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) A.Kana		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定
					15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki	
					17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) K.Yuki			
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) A.Kana	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki				17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mio
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu		19:15 ~ 20:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定				19:15 ~ 20:15 眠れる体に導くヨガ (60分) A.Kana
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) A.Kana

love 旭川店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) A.Kana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kana	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu			
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) A.Kana	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Miu		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Kana			
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) A.Kana	営業時間外			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Kana	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu		営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四肢7ポイント (60分) A.Kana	営業時間外						
			19:15 ~ 20:15 特別レッスン (60分) H.Naomi							
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) K.Yuki
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定					19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) K.Yuki
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定		

love 旭川店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) K.Yuki	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) K.Yuki	
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) A.Kana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Mio	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Kana		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) K.Yuki			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 ゆるゆるゆるゆる ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Kana		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kana	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kana
	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuki	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuki		21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Miu