

loive 町田店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2024/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) S.Rika	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	
12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) S.Rika	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Minami	12:30 ~ 13:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) H.Minami		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) S.Rika	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Rika		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) S.Rika	
14:00 ~ 15:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) H.Minami	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) H.Minami		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	
15:45 ~ 16:45 特別レッスン(60分) H.Minami	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Minami	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) S.Rika		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) S.Rika	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Rika			
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Emika
19:00 ~ 20:30 EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) S.Rika							19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	19:00 ~ 20:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) H.Emika							21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) H.Minami	20:30 ~ 22:00 アドベンス90 (会員権限定) (90分) S.Rika

loive 町田店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2024/04/14 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 薄汗ダイエット (60分) H.Emika	営業時間外	臨時休業	臨時休業	
12:15 ~ 13:25 マザーズダイエット H.Emika	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Emika		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Emika	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Suzuka				
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Emika				
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) I.Saya							
17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) H.Minami	営業時間外		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Emika	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saya				
営業時間外			19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) H.Minami	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) I.Saya				19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) I.Saya
			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Minami	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) H.Minami				21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.Minami

