

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) H.Ami	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Miina	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Shiori	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) N.Aina	
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) K.Shiori	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) H.Ami	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Aina	
14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) H.Kaho	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Shiori	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho	15:45 ~ 16:45 滝汗ダ(エクササイズ) (60分) U.Riko		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) H.Ami		営業時間外	
17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu
18:45 ~ 20:15 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) I.Miina	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) F.Yukiho	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho
20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) U.Riko	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:50 滝汗ダ(エクササイズ) (60分) U.Riko	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Aina	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	
12:15 ~ 13:25 マザーズダイエット I.Miina	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.Shiori	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Shiori	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho	
14:15 ~ 15:00 BEAT CORE HIIT (45分) N.Aina	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) H.Kaho	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) K.Shiori	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	
15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) U.Riko	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho	
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) N.Aina	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Miina
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Aina	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Miyuu
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	20:50 ~ 21:50 滝汗ダ(エクササイズ) (60分) U.Riko	20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami	20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	20:50 ~ 21:50 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina	20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Miina

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) H.Ami	営業時間外	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) I.Miina	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Ami										
12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Shiori	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Aina		12:45 ~ 13:45 スタンダード60 (60分) U.Riko	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) N.Aina	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Aina	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Aina									
13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (会員権限定) (90分) I.Miina		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) H.Kaho	営業時間外		営業時間外	14:30 ~ 15:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Aina	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami									
16:00 ~ 17:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Miina		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) H.Kaho	15:45 ~ 16:35 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho							
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) H.Kaho	営業時間外			
													17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Aina	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) H.Ami
													19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) H.Kaho	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) N.Aina	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho
													20:50 ~ 21:50 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Miina		20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Kaho	20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31							
月	火	水	木	金	土	日							
定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) K.Shiori	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Aina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) U.Riko	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Miina							
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Shiori	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) I.Miina		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho							
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Aina		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Ami	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンプ (45分) I.Miina	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu					
	営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina			
									17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Miina	営業時間外			
									17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分) H.Ami		17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	
									18:45 ~ 19:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) H.Kaho	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) U.Riko	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Aina
									20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) I.Miina		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Aina