

loive 旭川店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール								2026/04/11	更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Mio	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめてゆがみどろヨガ (60分) K.Yuki		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) A.Kana	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Mio		12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yuki	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Kana		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) A.Kana		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) K.Yuki		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Yuki	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Mio	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Yuki		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Kana	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu				
	営業時間外			営業時間外	営業時間外			営業時間外	
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki		営業時間外					17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) K.Yuki		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Miu
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Mio	営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Kana
21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Yuki		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu						21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	

loive 旭川店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール								2026/04/11	更新
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Miu	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Yuki	10:30 ~ 11:30 育中美人ヨガ (60分) A.Kana	営業時間外	臨時休業	臨時休業		
12:15 ~ 13:25 マザースタイロ A.Kana×T.Mio	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuki					
14:10 ~ 15:10 スタンダード60 (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kana		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu	営業時間外					
15:55 ~ 16:55 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuki	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu		営業時間外						
17:40 ~ 18:40 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	営業時間外			営業時間外				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio
営業時間外			19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Kana					19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Yuki
			21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Mio	営業時間外

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Misako	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) K.Yuki	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Mio
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) A.Kana	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Misako	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) A.Kana	営業時間外	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) A.Kana	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yuki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 花粉症スクリーニング (60分) K.Yuki	営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Mio	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Mio	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) A.Kana	営業時間外
営業時間外	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kana	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	営業時間外	営業時間外
営業時間外	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Kana	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) K.Yuki	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	営業時間外	営業時間外
営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Kana	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Mio	営業時間外	営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Miu	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) A.Kana	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Kana
定休日	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Mio	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	営業時間外	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Yuki	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio
定休日	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu	営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Kana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Mio	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Miu
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Kana	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Mio
定休日	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuki	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Mio	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Kana	営業時間外
定休日	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Miu	18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) A.Kana	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yuki	営業時間外	営業時間外
定休日	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuki	20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) A.Kana	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kana	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mio	営業時間外	営業時間外