

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 上田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 福波	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 福波	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福波	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 波多野		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 福波	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 藤本		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	12:15 ~ 13:15 アド・ンス90 (会員様限定) (90分) 今掛	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 福波	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 福波		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本	14:30 ~ 15:30 金身と上の 骨たまんまヨガ (60分) 今掛
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福波	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本		営業時間外	17:30 ~ 18:15 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	17:00 ~ 18:00 もも原ヨガティス (60分) 福波			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 藤本	
			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎	18:45 ~ 19:45 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛			19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	
20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野		20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	20:30 ~ 22:00 アド・ンス90 (会員様限定) (90分) 今掛	営業時間外		定休日	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 福波	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	営業時間外			
	12:15 ~ 13:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛		12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分) 藤本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川田				
	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川田		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本					
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福波		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 今掛	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川田		営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福波					17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 早崎
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 早崎			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	
	20:50 ~ 21:50 もも原ヨガティス (60分) 福波	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野	営業時間外		定休日	定休日		20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川田	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 藤本						
12:15 ~ 13:15 全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分) 今掛	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 早崎	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 藤本		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 朝	12:15 ~ 13:15 滝汗ダィエトヨガ (60分) 上田		12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 藤本						
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野		14:00 ~ 15:00 BEAT CORE HIIT (45分) 藤本			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 朝						
営業時間外	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 波多野												
	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	営業時間外								17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 滝汗ダィエトヨガ (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 朝
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川田	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 波多野									19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分) 今掛	
20:50 ~ 21:50 滝汗ダィエトヨガ (60分) 上田										20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 朝	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 朝	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 朝	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 朝	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝	営業時間外				
12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 早崎	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 朝	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 朝					
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 早崎	13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 今掛		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 波多野					
15:45 ~ 16:45 青盤矯正ヨガ (60分) 波多野	16:00 ~ 17:00 全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分) 今掛		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30 滝汗ダィエトヨガ (60分) 上田								15:45 ~ 16:45 滝汗ダィエトヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川田
営業時間外	営業時間外							17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎
								19:15 ~ 20:15 滝汗ダィエトヨガ (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) 波多野
								20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野