

loive 旭川店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2024/03/10 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 藤本		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 青木	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 青木	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 青木	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平		12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 平		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本
14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 青木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 平	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 青木		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 青木	
			15:45 ~ 16:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 平			
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 青木				
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 平	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 青木
18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 平	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 平
20:30 ~ 22:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 青木	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 平				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 平	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 青木

loive 旭川店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

2024/03/10 更新

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 平	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 藤本	定休日	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 青木	
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 青木	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 藤本	
		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山				
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 平					
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤本				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 青木		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 青木
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 青木	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 青木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 青木

love 旭川店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/03/10

更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 青木	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤本		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 青木
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 平		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	12:15 ~ 13:15 アドベンス 90 (会員権限定) (90分) 青木		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 青木
14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 青木	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 平			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平
	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 横山					
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平						
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 平				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 青木	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 横山	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤本
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 青木	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 平	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 青木	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 横山

love 旭川店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/03/10

更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 横山	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 藤本	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 平	
12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 青木		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 平	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 藤本	
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 青木	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平	
15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 藤本	15:45 ~ 16:45 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 青木			15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 青木				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 横山	
				17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 横山
				19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 青木	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本
				21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山