



love 町田店		【 03/17 ~ 03/24 】					スケジュール		2026/03/05	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 辻	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 与坂	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	定休日	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) 与坂			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 辻	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) 長谷部	12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 長谷部		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻		
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 辻	13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (金具制限定) (90分) 与坂	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 長谷部		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 辻	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 与坂		
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 辻		営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 青物産正ヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部		
19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 与坂		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 青物産正ヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 青物産正ヨガ (60分) 鈴木		
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木		21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 鈴木	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木		

love 町田店		【 03/25 ~ 03/31 】					スケジュール		2026/03/05	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31				
水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 長谷部	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	定休日	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 長谷部				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 辻		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	12:30 ~ 13:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 与坂				
営業時間外		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 長谷部		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木				
17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 長谷部		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 辻	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		17:30 ~ 19:30 店舗限定WS 小玉	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川			
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 辻				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻			
21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 長谷部				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 与坂			

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?