

love 町田店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール			2020/02/13 更新		
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 青中大人ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 ボールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		10:30 ~ 11:30 痙攣する身体をつくる ダイエクトヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
与板		長谷部	長谷部		鈴木	社	社
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
社		与板	鈴木		鈴木	社	社
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 もも肩ヨガティス (60分)		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 青中大人ヨガ (60分)
鈴木		社	長谷部		長谷部	与板	与板
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
社					鈴木	与板	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 エアロヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 美ボディ/フローピラティス (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	
鈴木		長谷部		長谷部		社	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)		19:00 ~ 20:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分)		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)		19:15 ~ 20:15 ■活ヨガ ver.2 (60分)	
社		鈴木		長谷部		長谷部	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		21:00 ~ 21:45 ■活ヨガ ver.2 (60分)		21:00 ~ 22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	
鈴木		与板		与板		与板	

love 町田店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール			2026/02/13 更新			
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	★	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	エアロピガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
	長谷部	長谷部		与坂	鈴木	長谷部		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
	■■活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	与坂	与坂		鈴木	長谷部	鈴木		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	美ボディ/フロー ピラティス (60分)			■■活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
	長谷部			与坂	社	長谷部		
	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免費セラピーヨガ (60分)		
	鈴木	鈴木		長谷部	社	長谷部		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	営業時間外		
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	FIRE (90分)			
	社	社		社	鈴木			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	鈴木	社		与坂	社			

love 町田店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/13 更新		
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデックスヨガ (60分)		全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	
鈴木	社		与坂	長谷部	社		与坂	与坂	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)	黒活ヨガ ver.2 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデックスヨガ (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	
社	与坂		長谷部	長谷部	長谷部		社	社	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
長谷部	鈴木		社	与坂	長谷部		与坂	与坂	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
与坂			鈴木	鈴木	与坂		長谷部		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
もも原ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンドバックスヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)		
長谷部	与坂		社				鈴木		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
青中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		エアロビヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		
与坂	鈴木		鈴木				鈴木		

love 町田店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール					2026/02/13 更新		
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31			
水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
お腹引き締めヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	FIRE (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)		
与坂		長谷部	鈴木	与坂			長谷部		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	黒活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			青中美人ヨガ (60分)		
社		鈴木	与坂	与坂			与坂		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 19:30		17:30 ~ 18:30		
花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		店舗限定WS		スタンダード60 (60分)		
長谷部	社	与坂	長谷部	小玉			長谷川		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	社				リンドバックスヨガ (60分)		
鈴木	長谷部	鈴木					社		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンドバックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	長谷部				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
鈴木	社	長谷部					与坂		

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12~15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。

普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、

いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?