

loive 町田店		【	03/01	～	03/08	】	スケジュール		2026/02/13	更新						
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30									
背中美人ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)									
与坂		長谷部	長谷部		鈴木	辻	辻									
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:00	12:15 ～ 13:15									
スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)									
辻		与坂	鈴木		辻	鈴木	辻									
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00								
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)									
鈴木		辻	長谷部		長谷部	与坂	与坂									
15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45							
リンパデトックスヨガ (60分)								はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
辻								鈴木	与坂							
営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ～ 18:30								17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30				
エアロビヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	純ボディロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)											
鈴木	長谷部	長谷部	長谷部	辻	辻											
19:15 ～ 20:15	19:00 ～ 20:30	19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外							
リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)													
辻	鈴木	長谷部	与坂													
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)													
鈴木	与坂	与坂	与坂													

loive 町田店		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール		2026/02/13 更新						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日					
	エアロビヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)						
	長谷部	長谷部		与坂	鈴木	長谷部						
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15						
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
	与坂	与坂		鈴木	長谷部	鈴木						
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
	美ボディフローピラティス (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
	長谷部			与坂	辻	長谷部						
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45						
						はじめてのホットピラティス (60分)						
						鈴木						
						営業時間外						
	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)								
鈴木	鈴木	長谷部	辻	長谷部								
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	営業時間外								
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	FIRE (90分)									
辻	辻	辻	鈴木									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)									
鈴木	辻	与坂	辻									

love 町田店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/13 更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)
鈴木	辻		与坂	長谷部	辻		与坂
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
辻	与坂		長谷部	長谷部	長谷部		辻
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	花物産スッキリヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
長谷部	鈴木		辻	与坂	長谷部		与坂
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
			Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
			長谷部	辻	辻		
			営業時間外				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		
アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
与坂	鈴木	鈴木	与坂	長谷部			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15	
もも原ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	
長谷部	与坂	辻				鈴木	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00	
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	
与坂	鈴木	鈴木				鈴木	

love 町田店		【 03/25 ~ 03/31 】			スケジュール		2026/02/13	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
お腹引き締めヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	FIRE (90分)	アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		
与坂		鈴木	与坂	長谷部				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)		アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)		
辻		鈴木	与坂	与坂		与坂		
営業時間外		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
		BEAT CORE HIIT (45分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
		鈴木	長谷部	長谷部		鈴木		
		営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
			背中美人ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)				
			与坂	長谷部				
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 19:30	17:30 ~ 18:30
花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	店舗限定WS	スタンダード 60 (60分)			
長谷部	辻	与坂	長谷部	小玉	長谷川			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			
アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			
鈴木	長谷部	辻			辻			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)			
鈴木	辻	長谷部			与坂			

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?