

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 種彦	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 上田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野
12:15 ~ 13:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 上田	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 種彦	12:15 ~ 13:15 セルトル美顔ヨガ (60分) 上田
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 種彦		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	14:00 ~ 15:00 青骨矯正ヨガ (60分) 波多野
15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 種彦		17:30 ~ 18:30 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 上田
営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川田	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 種彦	営業時間外
		20:50 ~ 21:50 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:50 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎		20:50 ~ 21:50 もも原ヨガティス (60分) 種彦	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	
		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川田	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎	
		20:50 ~ 21:50 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:50 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎		20:50 ~ 21:50 もも原ヨガティス (60分) 種彦	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	
		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 種彦		17:30 ~ 18:30 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 種彦	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 種彦	営業時間外	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	10:30 ~ 11:30 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	定休日
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 種彦	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 上田	13:45 ~ 15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 今掛	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川田			16:00 ~ 17:00 スタンダード60 (60分) 川田	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野		
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 種彦			17:45 ~ 18:45 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	営業時間外		
	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 川田			17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川田			19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎		19:15 ~ 20:15 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	
	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 波多野		20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 上田		20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 種彦	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川田		19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎		19:15 ~ 20:15 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 今掛	

love 京都四条店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/20 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川田	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 榎波		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢セラピー (60分) 榎波	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 上田	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		12:15 ~ 13:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎	12:15 ~ 13:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川田	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川田	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 榎波		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川田
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 榎波		20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 榎波	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波
20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田		17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 波多野
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 榎波		20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 榎波	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波
20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田		17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 波多野

love 京都四条店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/20 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 上田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野	定休日	10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 波多野	
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川田	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 上田		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野
営業時間外		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 早崎	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川田
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) 今掛		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎
20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 上田
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) 今掛		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎
20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 上田
20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 上田

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?