

love 旭川店

【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール

2024/02/18 更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 青木		10:30 ~ 11:30 セトル美脚ヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 平
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 平		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 平		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 青木	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 青木
14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 平	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 青木		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 平						15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) 平	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 青木
			17:30 ~ 18:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 青木		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 平	
			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	19:15 ~ 20:15 セトル美脚ヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 平	19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) 青木	
			21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 青木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平	

love 旭川店

【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール

2024/02/13 更新

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIT (45分) 青木	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 青木		10:30 ~ 11:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 青木	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	定休日
	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 青木	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	
	13:45 ~ 14:45 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本			14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 青木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 平	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	
					15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 平	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) 平	
					17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 長谷川			
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 青木	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本			
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	20:45 ~ 21:45 子宮温活ヨガ (60分) 青木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川			

love 旭川店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/13 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 平		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平	10:30 ~ 11:30 セルトル養脚ヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 平	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 青木
12:00 ~ 13:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 青木		12:15 ~ 13:15 進汗ダレヨガ (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 青木	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川
13:45 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) 長谷川	13:45 ~ 14:45 リンパデトックスヨガ (60分) 平		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 平	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	13:45 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) 長谷川		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 青木
			15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 青木	15:30 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) 平	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平		
			17:15 ~ 18:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	17:15 ~ 18:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平			
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤本					17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 藤本
19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤本	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 青木					19:15 ~ 20:15 進汗ダレヨガ (60分) 長谷川
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 平	21:00 ~ 22:00 進汗ダレヨガ (60分) 長谷川	20:45 ~ 21:45 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平

love 旭川店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/13 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 金身とこのう 腹たまごヨガ (60分) 青木		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 青木	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本	
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 青木		12:15 ~ 13:15 二の腹引き締めヨガ (60分) 藤本	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 平		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 青木	
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	13:45 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本		13:45 ~ 14:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤本	
			15:30 ~ 16:30 二の腹引き締めヨガ (60分) 藤本	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 青木			
			17:15 ~ 18:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 青木				
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 平
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 平	19:15 ~ 20:15 進汗ダレヨガ (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 平					19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 青木
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 平					20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) 平

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?