

love 町田店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 社		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 鈴木		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) ッスン前10分ポーズ解説 鈴木
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 与坂		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 社		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小玉	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 社	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 社
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂						15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 社	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティーヨガ (60分) 鈴木
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 長谷部	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川
		19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	19:05 ~ 19:15 <ピラティス> ッスン前10分ポーズ解説 小玉	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小玉	
		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 社	20:30 ~ 22:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 与坂	21:00 ~ 22:00 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川	営業時間外	営業時間外

love 町田店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 小玉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	
	12:15 ~ 13:15 腫トレビューティーヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 鈴木	営業時間外	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	12:00 ~ 13:30 FIRE (90分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	店舗限定WS 小玉・鈴木	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 与坂		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 社	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川		
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 社	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 社			
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 社	営業時間外	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	21:00 ~ 22:00 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 与坂	営業時間外	営業時間外	定休日

love 町田店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 社	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定)(90分) 与坂		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小玉		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	12:30 ~ 13:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 社
14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 与坂		14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 社	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部		営業時間外
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 社	営業時間外	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川			17:20 ~ 17:30 (ピラティス) ハッスン前10分ポーズ解説 鈴木
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 社	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 長谷部				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	営業時間外	営業時間外	定休日	19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 鈴木
							21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 社

love 町田店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 社				
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川				
営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 社				
		15:35 ~ 15:45 (ピラティス) ハッスン前10分ポーズ解説 鈴木	15:35 ~ 15:45 (ピラティス) ハッスン前10分ポーズ解説 鈴木				
		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木				
17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 社	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 与坂				
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部					
20:30 ~ 22:00 FIRE (90分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂	営業時間外				

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫?」「このポーズは安全?」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。