

Iolive 町田店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/02/17 更新			
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:20 ~ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説		
スタジオ60 (60分)		鈴木	鈴木		与坂	長谷部	鈴木		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)		
スリムアッププレス (60分)		長谷川	辻		小玉	長谷川	鈴木		
与坂		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		
14:00 ~ 15:00		滝汗ダ'イェットヨガ (60分)			辻	長谷川	辻		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		長谷川			営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 鈴木		
鈴木		営業時間外				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分)		
15:45 ~ 16:45						営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	鈴木	
眠れる体に整えるヨガ (60分)							営業時間外	19:05 ~ 19:15	営業時間外
与坂					17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)	
営業時間外		与坂			長谷部			長谷部	
		19:15 ~ 20:15			19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
		花粉症スッキリヨガ (60分)			滝汗ダ'イェットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	長谷部	長谷川	長谷川	小玉					
	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) ( 90分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダ'イェットヨガ (60分)					
辻	与坂	長谷部	長谷川						

love 町田店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/02/17 更新				
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 小玉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	定休日			
	12:15 ~ 13:15 腫トレビューティーヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	12:00 ~ 13:30 FIRE (90分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂				
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木		13:30 ~ 15:30 店舗限定 WS 小玉・鈴木	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェットヨガ (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 与坂		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		
		営業時間外				営業時間外		営業時間外	営業時間外	
										営業時間外
			営業時間外							
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 辻	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェットヨガ (60分) 長谷川		17:30 ~ 18:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェットヨガ (60分) 長谷川		営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 辻	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	営業時間外				
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 辻		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	21:00 ~ 22:00 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 与坂						

loive 町田店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/02/17 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 辻	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定) ( 90分) 与坂	定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 長谷部	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小玉		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	12:30 ~ 13:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻
14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 与坂		14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 与坂		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 長谷川
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 辻	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部		営業時間外
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 辻			17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 鈴木
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻		19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 長谷部	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 鈴木		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木			19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ (60分) 鈴木
							21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 辻

loive 町田店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/02/17	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30						
免疫セラピーヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
長谷部		与坂	辻						
12:15 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)						
与坂		鈴木	長谷川						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
		長谷川	辻						
		営業時間外	15:35 ～ 15:45						
	〈ピラティス〉 ハッスン前10分ポーズ解説 鈴木								
	15:45 ～ 16:45								
はじめてのホットピラティス (60分)									
鈴木									
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)						
長谷川	辻	長谷部	与坂						
19:00 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)							
鈴木	与坂	長谷部							
20:30 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
FIRE (90分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
鈴木	与坂	与坂							

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。