

olve 京都四条店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール				2020/01/22	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)		速汗ヨガヨガ (60分)	ボールでやるめて ゆがみヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痙攣の身体をつくる ダイエッショガ (60分)
今掛		上田	穂波		上田	早崎	今掛
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美ボディロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
今掛		上田	穂波		今掛	早崎	穂波
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)	ディーププレスヨガ (70分)
上田		穂波			上田	今掛	今掛
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
魔活ヨガ ver.2 (60分)					花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
上田					早崎	穂波	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オーナーのための オールインヨガ (60分)		
波多野		今掛	穂波		波多野		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	アロマラグズヨガ FRUITTY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
波多野		早崎	穂波		今掛		
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 22:00	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
背中美人ヨガ (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
穂波		今掛	土屋		波多野		

love 京都四条店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール			2026/01/22 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日		月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	花粉症スッキリヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	早崎	穂波		朝	今掛	波多野		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	エアロピヨガ (60分)	馬鹿ヨガ ver.2 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)		
	波多野	上田		今掛	今掛	早崎		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる美わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
	波多野	穂波		朝	上田	早崎		
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30	
	波汗ゲイエキヨガ (60分)	上田		馬鹿ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	上田	波多野	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	スタンダード60 (60分)	上田		はじめてのパワーヨガ (会員権規定) (60分)	スタンダード60 (60分)	上田	波多野	
	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	波汗ゲイエキヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権規定) (60分)	スタンダード60 (60分)	上田	波多野	
	早崎	上田		波多野	上田	波多野	波多野	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	ボールでゆるめて ゆがみ入りヨガ (60分)	波汗ゲイエキヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	波汗ゲイエキヨガ (60分)	波汗ゲイエキヨガ (60分)	
	穂波	波汗ゲイエキヨガ (60分)		北沢	今掛	北沢	波汗ゲイエキヨガ (60分)	
	21:40 ~ 21:50	21:40 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
	(ピラティス) レッスン料 10分/ポーズ解説	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	波汗ゲイエキヨガ (60分)	波汗ゲイエキヨガ (60分)	波汗ゲイエキヨガ (60分)	
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		北沢	今掛	北沢	波汗ゲイエキヨガ (60分)	
	はじめてのホットピラティス (60分)	穂波		北沢	上田	北沢	波汗ゲイエキヨガ (60分)	
	穂波							

love 京都四条店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール					2026/01/22 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30	
ポールでゆるめて ゆがみ入りヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	達汗ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
徳	波多野		早崎	波多野			上田	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
今掛	波多野		早崎	徳			徳	
14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	
免疫セラピーヨガ (60分)	（ピラティス） レッスン前10分ポーズ解説		疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	黒活ヨガ ver.2 (60分)		エアロピヨガ (60分)	
今掛			今掛	徳	上田		徳	
	14:00 ~ 15:00			15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			
	はじめてのホットピラティス (60分)			エアロピヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
	徳			波多野	徳			
				17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45			
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
				徳	上田			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
背中美人ヨガ (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	
早崎			早崎	早崎			早崎	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25	19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	
花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				達汗ヨガ (60分)	
早崎	上田	早崎	今掛				上田	
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)	
徳	上田	今掛	今掛				早崎	

love 京都四条店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					2026/01/22 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	8:00 ~ 10:00				
美ボディフロー ピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	店舗限定WS				
今掛			徳	岩村				
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 12:00				
スタンダード60 (60分)			達汗ヨガ (60分)	FIRE (90分)				
川田			波多野	岩村				
				14:00 ~ 15:00	12:45 ~ 13:45			
				スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
				川田	今掛			
					14:30 ~ 15:30			
					黒活ヨガ ver.2 (60分)			
					上田			
					16:15 ~ 17:15			
					セルトル美脚ヨガ (60分)			
					上田			
					18:00 ~ 19:00			
					スタンダード60 (60分)			
					川田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
早崎	波多野	波多野						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
早崎	波多野	徳						
20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
波多野	今掛	川田						

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。