

スケジュール

100

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
免疫セラピーヨガ (60分)		滝汗ダロヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
今掛		上田	楓波		上田	早崎	今掛				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
今掛		上田	楓		今掛	早崎	楓				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	ディーブプレスヨガ (70分)				
上田		楓			上田	今掛	今掛				
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
腸活ヨガ ver.2 (60分)								花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
上田								早崎	楓		
営業時間外								17:30 ~ 18:15	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
								波多野	今掛	楓	波多野
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	波多野			早崎				楓	今掛		
	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 22:00				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
	背中美人ヨガ (60分)			ディーブプレスヨガ (70分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	楓			今掛				土屋	波多野		
	営業時間外		営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外		

スケジュール

更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 横波	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野	定休日
	12:15 ~ 13:15 エプロンヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	12:15 ~ 13:15 背中緩みヨガ (60分) 早崎	
	14:00 ~ 15:00 背骨矯正ヨガ (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 横波		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 早崎	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 上田		営業時間外	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	15:45 ~ 16:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 上田			17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛	営業時間外	
		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎			営業時間外		
		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 横波					
	21:40 ~ 21:50 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 北沢		19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛			
	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 横波	営業時間外		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北沢		20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 上田	

love 京都四条店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/22	更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説		スタンダード 60 (60分)			
種族	波多野		早崎	波多野			上田			
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15			
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
今掛	波多野		早崎	種族	種族		種族			
14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00			
免疫セラピーヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		エアロヨガ (60分)			
今掛			今掛	種族	上田		種族			
営業時間外	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		
	はじめてのホットピラティス (60分)				エアロヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
	種族				波多野		種族			
	営業時間外				17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45			
					みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)			
					種族		上田			
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
背中美人ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
早崎	早崎	早崎	早崎							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15						
花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	滝汗ダイエット (60分)						
早崎	上田	早崎	今掛	上田						
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)						
種族	上田	今掛	今掛	早崎						

love 京都四条店		【 02/25	~ 02/28	】	スケジュール	2026/01/22	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	8:00 ~ 10:00						
美ボディフロー ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	店舗限定WS						
今掛		種族	岩村						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 12:00						
スタンダード 60 (60分)		地汗ダイエット (60分)	FIRE (90分)						
川田		波多野	岩村						
営業時間外		14:00 ~ 15:00	12:45 ~ 13:45						
		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
		川田	今掛						
		営業時間外	14:30 ~ 15:30						
			腸活ヨガ ver.2 (60分)						
			上田						
			16:15 ~ 17:15						
			セルトル美脚ヨガ (60分)						
			上田						
		18:00 ~ 19:00							
		スタンダード 60 (60分)							
		川田							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
早崎	波多野	波多野							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
早崎	波多野	種族							
20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50							
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
波多野	今掛	川田							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マツピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。