

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 波多野	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛
12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 上田	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 榎本		12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 今掛	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	14:00 ~ 15:00 榎本		14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) 榎本	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛	14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) 今掛
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 榎本
15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛
営業時間外		19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	17:30 ~ 18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 波多野	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本	19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 榎本	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛	営業時間外
		20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) 榎本	20:50 ~ 22:00 ディーププレスヨガ (70分) 今掛		20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	営業時間外

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 榎本	定休日
	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 榎本		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛	12:15 ~ 13:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 早崎	
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎本	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 早崎	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 今掛	15:35 ~ 15:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	
	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎本	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛	
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	営業時間外		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 榎本	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 今掛	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛	
	20:40 ~ 20:50 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	営業時間外		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 榎本	20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田	20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエットヨガ (60分) 上田	
	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 藤本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩甲骨 ver.2 (60分) 上田	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクヨガ (60分) 波多野	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 上田			
12:15 ~ 13:25 ディープブレスヨガ (70分) 今掛	12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 上田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 種彦	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 種彦		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎			
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 種彦		12:15 ~ 13:15 肩甲骨 ver.2 (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイクヨガ (60分) 上田		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) 波多野		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 種彦	営業時間外	営業時間外	
					17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 種彦		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 上田			
					17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 種彦		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 種彦			
17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 種彦	営業時間外		17:00 ~ 18:00 滝汗ダイクヨガ (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 花動産スクリヨガ (60分) 早崎	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) 藤本	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 藤本			19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	18:45 ~ 19:45 肩甲骨 ver.2 (60分) 上田					19:15 ~ 20:25 ディープブレスヨガ (70分) 今掛	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本
20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 種彦			20:50 ~ 21:50 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 波多野	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 今掛					21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛	20:50 ~ 21:50 花動産スクリヨガ (60分) 早崎

02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 種彦	8:00 ~ 10:00 店舗限定WS 岩村		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川田		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイクヨガ (60分) 波多野	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 岩村		
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 波多野	12:45 ~ 13:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 今掛	
			営業時間外	14:30 ~ 15:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	16:15 ~ 17:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今掛
				18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 川田	
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 早崎		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 種彦	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 上田	営業時間外	
19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分) 早崎		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 種彦	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 種彦		
20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 上田		

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫?」「このポーズは安全?」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。