

loive 旭川店 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/28	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
滝汗ダイエット (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
藤本		藤本	平		青木	平	藤本		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)	癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
藤本		福田	青木		青木	藤本	青木		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
MISAKO		福田	平		平	平	藤本		
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 16:30		
スタンダード60 (60分)						パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
平						藤本	青木		
						17:30 ~ 18:30			
						リンパデトックスヨガ (60分)			
						平			
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		平		未定	平				
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				
		藤本	藤本	平	青木				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		平	青木	青木	平				

loive 旭川店 【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								2026/01/26	更新
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	青木	平		藤本	青木	平			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
	平	青木		藤本	青木	青木			
	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45			
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	平	平		平	青木	平			
		15:30 ~ 16:15			15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 16:30			
		Movie Heroine Yoga (45分)			スタンダード60 (60分)	癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
		青木			平	青木			
		17:00 ~ 18:00			17:30 ~ 18:30				
		スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
		青木			平				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
	青木		藤本	藤本					
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15					
	セルトル美脚ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)					
	藤本		青木	平					
	21:00 ~ 22:00		20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	藤本		藤本	平					

love 旭川店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/26	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)
藤本	青木		MISAKO	藤本	平		小玉
12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)
青木	進上		MISAKO	平	青木		小玉
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:45 ~ 14:45
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
藤本			平	平	平		平
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		
				セルトル熟睡ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
				藤本	青木		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				平			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:00 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)				アドバンス90 (会員様限定) (90分)
青木	藤本	石山	藤本				小玉
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)
藤本	進上	藤本	平				青木
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
背中美人ヨガ (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)
青木	藤本	藤本	藤本				日野

love 旭川店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/26	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
青龍矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
日野		福田	平				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
青木		福田	平				
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				
日野		平	藤本				
			15:45 ~ 16:45				
			スタンダード60 (60分)				
			平				
			17:30 ~ 18:30				
			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				
			藤本				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15					
	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
	青木	青木					
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00					
BEAT CORE HIIT (45分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)					
青木	藤本	平					
20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	20:45 ~ 21:45					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
藤本	青木	青木					

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。