

olve 京都四条店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール			2020/01/07 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業				定休日				

【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/07	更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 英会話ヨガ ピラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)
波多野		藤本	今掛		波多野	今掛
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 全員とのう 密たまんまヨガ (60分)
桐		藤本	上田		波多野	今掛
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 青中美人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 スリムアップブレス (60分)
波多野		早崎	今掛		桐	
15:45 ~ 16:45 青中美人ヨガ (60分)						15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)
桐						桐
						17:30 ~ 18:30 流汗ゲイコトヨガ (60分)
						上田
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		
上田			波多野	藤本		
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分)	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:00		
早崎	桐	波多野	早崎			
20:50 ~ 21:50 流汗ゲイコトヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 スリムアップブレス (60分)	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分)			
上田	桐	桐	早崎			