

love 京都四条店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/07	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業		10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 榎波	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 榎波	
			12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 榎		12:15 ~ 13:15 純ポディフロー ピラティス (60分) 今掛	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 榎	
		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 榎波		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波多野		
		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 上田	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 榎				
		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 波多野					
					17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田
					19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 上田	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 榎
					20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分) 波多野	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 榎

love 京都四条店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/07	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 今掛	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 榎	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 榎	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 早崎		10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 榎
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 上田	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 榎波	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 今掛		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 早崎		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 榎
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 上田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 榎	14:30 ~ 15:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 早崎		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 今掛		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 榎波
	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 榎波	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 今掛					
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 榎						
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波				17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 榎		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 上田	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 今掛				19:15 ~ 20:15 純ポディフロー ピラティス (60分) 今掛	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本
20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 榎波				20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 今掛	20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 波多野	20:50 ~ 21:50 肩こりリラックスヨガ (60分) 榎波	20:50 ~ 21:50 もも原ヨガティス (60分) 榎波

love 京都四条店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/07	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)
藤本	波多野		早崎	藤本		波多野	早崎
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)		オトナののためのオールインワンヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
今掛	上田		榎波	榎		波多野	榎波
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
藤本	上田		榎波			今掛	藤本
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
美ボディフローピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						はじめてのホットピラティス (60分)
今掛	波多野						藤本
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)							Beat Drum Diet 3.0 (45分)
上田							早崎
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	
			今掛	上田	波多野	今掛	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			肩こりラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			早崎	榎波	榎	上田	
			20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
			Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
			今掛	上田	波多野	上田	

love 京都四条店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/07	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
波多野		藤本	今掛		波多野	今掛	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とのお腹 たまんまヨガ (60分)	
榎		藤本	上田		波多野	今掛	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		育中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	
波多野		早崎	今掛		榎波	榎	
15:45 ~ 16:45							
育中美人ヨガ (60分)						15:45 ~ 16:45	
榎						子宮温活ヨガ (60分)	
						榎	
						17:30 ~ 18:30	
						滝汗ダイエットヨガ (60分)	
					上田		
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
		上田		波多野	藤本		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		
		リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
		早崎	榎波	波多野	早崎		
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
		滝汗ダイエットヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		上田	榎波	榎	早崎		