

loive 旭川店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/27 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 平	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 青木	
			12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 青木		12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ (60分) 青木	12:45 ~ 13:45 スタンダード 60 (60分) 平	
		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 平		14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 藤本		
		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 平	15:45 ~ 16:45 劇トレビューティー ヨガ (60分) 青木				
		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本					
					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 平	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 井上
					19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 青木	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 平
					21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 井上	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 井上

loive 旭川店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/27 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 平	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 井上	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 青木		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) MISAKO
12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 井上	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 平		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 青木	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 青木		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 平
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 平	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 青木	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 井上		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 井上		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) MISAKO
	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 井上	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 平					
	17:30 ~ 18:30 全身と頭のう るたまるヨガ (60分) 青木						
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 青木				17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本		17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 青木
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本				19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 青木	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 井上	19:15 ~ 20:15 セルトリ美顔ヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 平
21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 青木				21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 セルトリ美顔ヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 平	21:00 ~ 22:00 劇トレビューティー ヨガ (60分) 青木

love 旭川店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/27	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
全身と頭の 緩たまんまヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
青木	井上		井上	藤本		日野	藤本
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)
青木	青木		平	青木		藤本	平
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)
藤本	井上		井上			日野	藤本
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
藤本	青木						藤本
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)							スタンダード 60 (60分)
平							平
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			藤本	平	青木	平	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
			平	青木	平	藤本	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			青木	平	青木	平	

love 旭川店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/27	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
藤本		藤本	MISAKO		平	藤本	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
免疫セラピーヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
藤本		青木	MISAKO		藤本	平	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	
MISAKO		藤本	青木		平	藤本	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	
スタンダード 60 (60分)						スタンダード 60 (60分)	
MISAKO						平	
						17:30 ~ 18:30	
						ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
						藤本	
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			はじめてのホットピラティス (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			青木		藤本	平	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	
			Misako	平	平	藤本	
			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
		Misako	青木	藤本	藤本		