

2028/10/14 可修

	11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
	日	月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
	H.Kaho		H.Ami	U.Riko		H.Kaho	H.Kaho	
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	二の腕引き締めヨガ (60分)		眠れる体に変えるヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
	S.Ayane		H.Ami	U.Riko		H.Ami	H.Kaho	
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
	H.Kaho		T.Tomoyo	I.Miina		H.Kaho	S.Ayane	
	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		産汗が「エクスト」 (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	S.Ayane		U.Riko				H.Kaho	
		定休日	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
			スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
			S.Ayane				S.Ayane	
				営業時間外				
					17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30		
					姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
					H.Kaho	H.Ami		
					19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
					美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
					I.Miina	I.Miina	T.Tomoyo	
					20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
					セトルル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
					K.Miyuu	I.Miina	T.Tomoyo	

2026/10/14 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
全店研修	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Miina	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Miina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) U.Riko	10:30 ~ 11:30 スペシャルプログラム (60分)※有料 T.Tomoyo	定休日		
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Ayane	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) T.Tomoyo		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	12:15 ~ 13:15 発汗ダ'イナ'ish (60分) U.Riko	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Tomoyo			
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ayane	営業時間外		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miyuu	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Ayane			
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyuu	
						17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) H.Kaho		営業時間外	
						営業時間外			営業時間外
	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Miina	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Ami		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Ayane	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Miina				
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miyuu	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンパ (45分) U.Riko		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Ami	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Miina				
	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) K.Miyuu	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami		20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Ami	20:50 ~ 21:50 はじめての！パワーヨガ (金員様限定) (60分) H.Kaho				

love 京都四条店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		金身ととう 疲たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)			
H.Kaho	U.Riko		S.Ayane	T.Tomoyo	U.Riko		S.Ayane			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
はじめてのパワーヨガ (食具標準定) (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)			
H.Kaho	K.Miyuu		S.Ayane	K.Miyuu	I.Miina		S.Ayane			
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)			
T.Tomoyo	U.Riko		H.Ami	T.Tomoyo	U.Riko		U.Riko			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					はじめてのパワーヨガ (食具標準定) (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
					H.Kaho		I.Miina			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					セルトル美脚ヨガ (60分)					
					K.Miyuu		営業時間外			
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
U.Riko		H.Kaho	H.Ami	K.Miyuu						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
T.Tomoyo	S.Ayane	S.Ayane	K.Miyuu	U.Riko						
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)						
U.Riko	K.Miyuu	H.Kaho	K.Miyuu	K.Miyuu						

loVe 京都四条店		【	11/25	～	11/30	】	スケジュール		2026/10/14	更新		
11/25		11/26		11/27		11/28		11/29		11/30		
水		木		金		土		日		月		
10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 12:00		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				
眠れる体に整えるヨガ (60分)				アドバンス 90 (会員標準定) (90分)		スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				
H.Ami				I.Miina		K.Miyuu		H.Ami				
12:15 ～ 13:00				12:45 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)				みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				
T.Tomoyo				U.Riko		I.Miina		K.Miyuu				
営業時間外				14:30 ～ 15:30		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				
				金身とこのう疲たまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
				I.Miina		I.Miina		S.Ayane				
				営業時間外		15:45 ～ 16:30		15:45 ～ 16:45				
						ピラティスブートキャンプ (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員標準定) (60分)				
						U.Riko		H.Kaho				
						17:30 ～ 18:30		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)				
				K.Miyuu		営業時間外		営業時間外				
				17:30 ～ 18:30						スタンダード 60 (60分)		
				免疫セラピーヨガ (60分)						滝汗ダイエット (60分)		
I.Miina				U.Riko								
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15										
19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15										
美ボディフローピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)								
I.Miina		T.Tomoyo		S.Ayane								
20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50								
セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)								
K.Miyuu		T.Tomoyo		H.Kaho								