

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07			
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	休館日	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
				子宮温活ヨガ (60分) 与坂	もも原ヨガティス (60分) 長谷部	スタンダード 60 (60分) 辻			
				12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
				お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	スタンダード 60 (60分) 辻	肩こりリラックスヨガ (60分) 長谷部			
				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
				小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	スタンダード 60 (60分) 辻	免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部			
				15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外			
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 長谷部					
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木				リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 鈴木
営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	スリムアッププレス (60分) 与坂	はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	スタンダード 60 (60分) 辻					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂					

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30							
闊トレビューティー ヨガ (60分) 鈴木	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	滝汗ダイエット (60分) 長谷川		スリムアッププレス (60分) 与坂	リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川		スタンダード 60 (60分) 辻							
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15							
Movie Heroine Yoga (45分) 小玉	免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部		肩こり ver.2 (60分) 与坂	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂		滝汗ダイエット (60分) 長谷川							
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00						
全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	肩こりリラックスヨガ (60分) 長谷部		滝汗ダイエット (60分) 長谷川				滝汗ダイエット (60分) 長谷川						
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外					
	リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	スタンダード 60 (60分) 長谷川												
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード 60 (60分) 辻	滝汗ダイエット (60分) 長谷川								Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木	肩こりリラックスヨガ (60分) 鈴木	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂		
19:15 ~ 20:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外			営業時間外				営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部											小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部	肩こりリラックスヨガ (60分) 長谷部
21:00 ~ 22:00											21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川											スタンダード 60 (60分) 辻	スリムアッププレス (60分) 与坂	子宮温活ヨガ (60分) 与坂	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂

love 町田店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/1/12	更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:15 ピラティス プートキヤンブ (45分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 長谷部	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 社			
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 長谷部		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 与坂		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 滝汗ダィエツヨグ (60分) 長谷川	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 社	14:00 ~ 15:00 滝汗ダィエツヨグ (60分) 長谷川		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂			14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	
15:45 ~ 16:45 滝汗ダィエツヨグ (60分) 長谷川	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川								15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 長谷部	営業時間外			17:30 ~ 18:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 社	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	
営業時間外				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 社		19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 社	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 長谷部	営業時間外	
				21:00 ~ 22:00 滝汗ダィエツヨグ (60分) 長谷川		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		

love 町田店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2026/1/12	更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 長谷川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 与坂				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 社		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:00 ピラティス プートキヤンブ (45分) 長谷部		12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 社	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 与坂	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 社		
14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 長谷部	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川			14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	14:00 ~ 15:00 滝汗ダィエツヨグ (60分) 長谷川	14:00 ~ 15:00 滝汗ダィエツヨグ (60分) 長谷川		
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 与坂							15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川			
営業時間外							17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 長谷部	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 与坂	
							19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 もも戻りヨガ (60分) 鈴木	営業時間外	
							21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	21:00 ~ 22:00 滝汗ダィエツヨグ (60分) 長谷川	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木