

love 水戸店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/17 更新					
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
小顔リフトピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
T.Miharu	S.Tsubaki	O.Chizuru	K.Ayaka		T.Miharu	T.Miharu	O.Chizuru				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		スタンダード 60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
S.Tsubaki	S.Tsubaki	I.Remi	T.Miharu		K.Ayaka	S.Tsubaki	I.Remi				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45				
パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
T.Miharu	I.Remi	I.Remi			T.Miharu	S.Tsubaki	O.Chizuru				
15:45 ~ 16:45	営業時間外	15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
S.Tsubaki		O.Chizuru				O.Chizuru	I.Remi				
営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30	営業時間外				
						免疫セラピーヨガ (60分)					
						O.Chizuru					
						19:15 ~ 20:00					
						ピラティス フートキャンプ (45分)					
						T.Miharu					
						営業時間外					
17:30 ~ 18:30		17:15 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
眠れる体に整えるヨガ (60分)		アドバンス 90 (金員権限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
I.Remi		I.Remi	S.Tsubaki	S.Tsubaki							
19:15 ~ 20:00		19:30 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
ピラティス フートキャンプ (45分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							
T.Miharu		S.Tsubaki	T.Miharu	I.Remi							
21:00 ~ 22:00		21:15 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
T.Miharu		O.Chizuru	T.Miharu	I.Remi							

love 水戸店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/17 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	
	エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		
	K.Ayaka	S.Tsubaki		K.Ayaka	I.Remi	O.Chizuru		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	T.Miharu	I.Remi		K.Ayaka	O.Chizuru	O.Chizuru		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	O.Chizuru	S.Tsubaki		I.Remi	S.Tsubaki	S.Tsubaki		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗ダイエット (60分)
						O.Chizuru		S.Tsubaki
						17:30 ~ 18:30		営業時間外
						はじめてのホットピラティス (60分)		
						S.Tsubaki		
						19:15 ~ 20:15		
						スペシャルプログラム (60分)※有料		
						T.Miharu		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
	I.Remi	I.Remi	I.Remi	O.Chizuru				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロピヨガ (60分)				
	I.Remi	T.Miharu	I.Remi	S.Tsubaki				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	小顔リフトピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	T.Miharu	T.Miharu	S.Tsubaki	O.Chizuru				

lo!ve 水戸店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/17 更新				
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 12:00 アド/ハンス90 (会員様限定) (90分) T.Miharu	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru	営業時間外	10:30 ~ 11:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Tsubaki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Remi	10:30 ~ 11:30 スペシャルプログラム (60分)※有料 T.Miharu	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Ayaka			
12:45 ~ 13:45 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Ayaka	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) T.Miharu		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) T.Miharu	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Miharu	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Miharu		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) K.Ayaka			
14:30 ~ 15:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Ayaka		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) T.Miharu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Chizuru	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Chizuru		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Chizuru			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) T.Miharu		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Chizuru	営業時間外		
					17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Remi		営業時間外			
					19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Chizuru					
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Remi	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Miharu		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Chizuru	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) I.Remi	営業時間外		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) S.Tsubaki			
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Remi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Tsubaki		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Chizuru	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Remi			19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) T.Miharu			
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Chizuru	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) S.Tsubaki		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Chizuru			21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Tsubaki			

lo!ve 水戸店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/17	更新
11/25	11/26		11/27		11/28	11/29	11/30		
水	木		金		土	日	月		
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	全店研修	定休日		
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
S.Tsubaki		K.Ayaka	O.Chizuru						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
眠れる体に整えるヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
I.Remi		T.Miharu	O.Chizuru						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
		K.Ayaka	I.Remi						
		営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45					
	寝たまんまヨガ (60分)		金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)						
S.Tsubaki									
17:30 ～ 18:15	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30							
ピラティス フットキャンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	営業時間外						
T.Miharu	I.Remi	S.Tsubaki							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
O.Chizuru	T.Miharu	O.Chizuru							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)							
T.Miharu	I.Remi	S.Tsubaki							