

loive 旭川店				【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2026/10/14	更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
K.Yuki	A.Kana	Y.Miu	T.Kanon		A.Kana	T.Kanon	K.Yuki						
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
T.Kanon	K.Yuki	A.Kana	A.Kana		T.Kanon	T.Kanon	Y.Miu						
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
K.Yuki	A.Kana	Y.Miu	T.Kanon		A.Kana	Y.Miu	K.Yuki						
15:45 ～ 16:45	営業時間外	15:45 ～ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45						15:45 ～ 16:45
スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					二の腕引き締めヨガ (60分)						姿勢コアトレーニング (60分)
T.Kanon		A.Kana					K.Yuki						Y.Miu
営業時間外		17:30 ～ 18:30					17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30
		スタンダード 60 (60分)					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						
		T.Kanon					Y.Miu						
		17:30 ～ 18:30											
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)											
		K.Yuki											
		19:15 ～ 20:15											
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)													
Y.Miu													
21:00 ～ 22:00													
セルトル美脚ヨガ (60分)													
Y.Miu													
営業時間外	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ～ 18:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外						
	リンパデトックスヨガ (60分)			Y.Miu									
	T.Kanon												
	19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15								
	子宮温活ヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)								
	A.Kana			K.Yuki	T.Kanon								
	21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00								
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)											
K.Yuki	T.Kanon	Y.Miu											

loive 旭川店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/14	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	K.Yuki	Y.Miu		K.Yuki	Y.Miu	T.Kanon	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	K.Yuki	K.Yuki		K.Yuki	A.Kana		
	14:00 ~ 14:45	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	BEAT CORE HIIT (45分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	
	A.Kana			Y.Miu	Y.Miu	T.Kanon	
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
					K.Yuki	A.Kana	
					17:30 ~ 18:30	営業時間外	
	T.Kanon						
	17:30 ~ 18:30			営業時間外			
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	Y.Miu	A.Kana					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	A.Kana	T.Kanon			K.Yuki	Y.Miu	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
Y.Miu	A.Kana	Y.Miu	A.Kana				

love 旭川店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)			
A.Kana	T.Kanon		Y.Miu	T.Kanon	Y.Miu		K.Yuki			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
T.Kanon	Y.Miu		K.Yuki	A.Kana	T.Kanon		K.Yuki			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
A.Kana	T.Kanon		Y.Miu	K.Yuki	T.Kanon		T.Kanon			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
					T.Kanon		Y.Miu			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)					
					A.Kana					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)							
K.Yuki	Y.Miu	K.Yuki	A.Kana							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)			
T.Kanon	Y.Miu	T.Kanon	T.Kanon				T.Kanon			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)			
K.Yuki	A.Kana	Y.Miu	T.Kanon				A.Kana			

love 旭川店		【 11/25 ~ ~ 11/28 】 スケジュール		2026/10/14	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	全店研修	定休日
免疫セラピーヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
K.Yuki		A.Kana	A.Kana		
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		
アドバンス90 (会員権限定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
A.Kana		A.Kana	T.Kanon		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30		
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		Y.Miu	Y.Miu		
		営業時間外	15:00 ~ 16:00		
			スタンダード 60 (60分)		
			T.Kanon		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
T.Kanon	Y.Miu	K.Yuki			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)			
Y.Miu	K.Yuki	Y.Miu			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
T.Kanon	Y.Miu	K.Yuki			