

2026/10/11 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30		
ポールでゆるめて ゆがみとリヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパドレッシング (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	お腹引き締めヨガ (60分)		
M.Ami		N.Ayami	M.Ami		M.Ami	O.Kana	O.Kana		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	
もも尻ヨガテス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパドレッシング (60分)		
T.Ramu		O.Kana	N.Ayami		I.Nozomi	I.Nozomi	N.Ayami		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	
姿勢コアトレーニング (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのバーンヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
T.Ramu		O.Kana	M.Ami		I.Nozomi	O.Kana	M.Ami		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	
エアロビヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)					ポールでゆるめて ゆがみとリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
M.Ami		I.Nozomi					M.Ami	I.Nozomi	
営業時間外		17:30 ~ 18:30					15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
		背中美人ヨガ (60分)					Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	I.Nozomi	T.Ramu							
	17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)							
	営業時間外	I.Nozomi		営業時間外					
		17:30 ~ 18:30					Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
営業時間外	T.Ramu	T.Ramu							
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
I.Nozomi	O.Kana	N.Ayami							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)							
O.Kana	N.Ayami	T.Ramu							

2026/10/11 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)		もも原ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	O.Kana	O.Kana		T.Ramu	T.Ramu	O.Kana		
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	O.Kana	I.Nozomi		T.Ramu	N.Ayami	T.Ramu		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45		
	スタンダード 60 (60分)			滝沢ダイナミクス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)		
	I.Nozomi			N.Ayami	T.Ramu	I.Nozomi		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:30 ~ 17:00
						はじめてのホットピラティス (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)
		M.Ami				O.Kana		
		17:30 ~ 18:30				営業時間外		肩こりラクسسヨガ (60分)
	I.Nozomi							
17:30 ~ 18:30	リンパドレナージュヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セトルト熟睡ヨガ (60分)				
N.Ayami	N.Ayami	M.Ami	I.Nozomi					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	営業時間外				
T.Ramu	T.Ramu	O.Kana	M.Ami					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)					
T.Ramu	M.Ami	M.Ami	I.Nozomi					

loive 秋田店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/11	更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	
T.Ramu	N.Ayami		N.Ayami	N.Ayami	O.Kana		T.Ramu	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	発汗ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
T.Ramu	T.Ramu		M.Ami	N.Ayami	M.Ami		I.Nozomi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
O.Kana	N.Ayami		M.Ami	M.Ami	N.Ayami		M.Ami	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
					O.Kana		O.Kana	
					17:30 ~ 18:15		営業時間外	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
				O.Kana				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:00 ~ 18:00	
スタンダード 60 (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
M.Ami	T.Ramu	I.Nozomi	O.Kana					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15				
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アドハチンズ 90 (金具係限定) (90分)				
M.Ami	I.Nozomi	I.Nozomi	I.Nozomi	O.Kana				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00			
背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	発汗ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
I.Nozomi	M.Ami	N.Ayami	T.Ramu		N.Ayami			

loive 秋田店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2026/10/11		更新			
11/25		11/26		11/27		11/28		11/29		11/30	
水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		全店研修		定休日	
背中美人ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		もも原ヨガティス (60分)					
I.Nozomi				I.Nozomi		T.Ramu					
12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)					
T.Ramu				T.Ramu		M.Ami					
営業時間外				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
				I.Nozomi		I.Nozomi					
				営業時間外		15:45 ~ 16:45					
		免疫セラピーヨガ (60分)									
		O.Kana									
		17:30 ~ 18:30									
		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)									
		T.Ramu		営業時間外							
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30					
発汗ダイエットヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)									
N.Ayami		M.Ami									
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15									
免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)									
O.Kana		M.Ami									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00									
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)									
M.Ami		N.Ayami									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スペシャルプログラム (60分)※有料							
M.Ami		N.Ayami		O.Kana							