

loive 水戸店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/07 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	K.Ayaka	T.Miharu	T.Miharu		I.Remi	S.Tsubaki		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	はじめてのホットピラティス (60分)	特別レッスン (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
	S.Tsubaki	T.Miharu	S.Tsubaki		K.Ayaka	K.Miho		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 16:00		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	店舗限定 WS		
	K.Ayaka	O.Chizuru	T.Miharu		K.Ayaka	K.Miho		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
		O.Chizuru	S.Tsubaki					
		17:30 ~ 18:30						
		リンパデトックスヨガ (60分)						
S.Tsubaki								
19:15 ~ 20:15								
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
S.Tsubaki								
17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
姿勢コアトレーニング (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
T.Miharu	O.Chizuru			T.Miharu	O.Chizuru	O.Chizuru		
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
T.Miharu	O.Chizuru			S.Tsubaki	T.Miharu	I.Remi		
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:50 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)			背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		
O.Chizuru	T.Miharu			T.Miharu	O.Chizuru	I.Remi		

loive 水戸店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/07	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
loiveのWorkout MIX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
T.Miharu	I.Remi	O.Chizuru		S.Tsubaki	I.Remi		T.Miharu	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
T.Miharu	S.Tsubaki	O.Chizuru		K.Ayaka	K.Ayaka		T.Miharu	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ディーブレスヨガ (70分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
K.Ayaka	O.Chizuru	I.Remi		K.Ayaka	T.Miharu		S.Tsubaki	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)						
	S.Tsubaki	I.Remi						
	17:30 ~ 18:30							
	美ボディフロー ピラティス (60分)							
	I.Remi							
19:15 ~ 20:15								
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)								
O.Chizuru								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
S.Tsubaki			T.Miharu	S.Tsubaki	I.Remi	S.Tsubaki		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
O.Chizuru			T.Miharu	S.Tsubaki	S.Tsubaki	I.Remi		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:50 ~ 22:00	
お腹引き締めヨガ (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)	ディーブレスヨガ (70分)	
O.Chizuru				I.Remi	I.Remi	I.Remi	I.Remi	

love 水戸店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/07 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	
O.Chizuru	S.Tsubaki		K.Ayaka	K.Ayaka		S.Tsubaki	I.Remi	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
O.Chizuru	T.Miharu		O.Chizuru	O.Chizuru		T.Miharu	O.Chizuru	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
姿勢コアトレーニング (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
T.Miharu	T.Miharu		K.Ayaka			S.Tsubaki	I.Remi	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外			15:45 ~ 16:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
S.Tsubaki	S.Tsubaki				O.Chizuru			
17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:40	
背中美人ヨガ (60分)								ディーププレスヨガ (70分)
T.Miharu								I.Remi
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15	
スタンダード 60 (60分)							子宮温活ヨガ (60分)	
S.Tsubaki							O.Chizuru	
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	「パワー」ヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
			I.Remi	I.Remi	T.Miharu	O.Chizuru		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	「パワー」ヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	I.Remi	I.Remi	T.Miharu	O.Chizuru				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
S.Tsubaki	T.Miharu			S.Tsubaki	T.Miharu			

love 水戸店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/07	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:40		10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
ディーププレスヨガ (70分)		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	特別レッスン (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	
I.Remi		I.Remi	T.Miharu		O.Chizuru	T.Miharu	
12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
美ボディロー ピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
I.Remi		K.Ayaka	K.Ayaka		I.Aoi	T.Miharu	
14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	スリムアッププレス (60分)	
O.Chizuru		O.Chizuru	S.Tsubaki		I.Remi	I.Remi	
15:45 ~ 16:45		定休日	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	青血矯正ヨガ (60分)						
O.Chizuru	I.Remi						
営業時間外	17:30 ~ 18:30			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
	I.Remi			S.Tsubaki			
	19:15 ~ 20:15			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	loveのWorkout MIX (60分)			S.Tsubaki			
	T.Miharu			19:15 ~ 20:15			
	T.Miharu			はじめてのホットピラティス (60分)			
	S.Tsubaki			リンパドレナージュヨガ (60分)			
	S.Tsubaki	S.Tsubaki					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)				
T.Miharu	O.Chizuru	T.Miharu	S.Tsubaki				