

IoIve 宮崎店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/20 更新				
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 12:00			
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)			
S.Masaki	O.Miyuki		F.Saki	S.Masaki	I.Saya		F.Saki			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30			
IoIveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
T.Kano	T.Kano		O.Miyuki	O.Miyuki	F.Saki		O.Miyuki			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
S.Masaki	T.Kano		F.Saki	I.Saya	I.Saya		O.Miyuki			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
					I.Saya		F.Saki			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					スタンダード60 (60分)					
					S.Masaki					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
O.Miyuki	O.Miyuki	I.Saya					I.Saya			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)		
T.Kano	F.Saki	F.Saki					S.Masaki	T.Kano		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
O.Miyuki	I.Saya	O.Miyuki					I.Saya	I.Saya		

IoIve 宮崎店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/20 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
O.Miyuki		S.Masaki	T.Kano	I.Saya		O.Miyuki	F.Saki	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
F.Saki		T.Kano	O.Miyuki	T.Kano		T.Kano	S.Masaki	
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
			もも尻ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		特別レッスン (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
			I.Saya	F.Saki		I.Saya	O.Miyuki	F.Saki
			営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)		
				F.Saki		S.Masaki		
	17:30 ~ 18:30			リンパデトックスヨガ (60分)				
	T.Kano		営業時間外	営業時間外		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	はじめてのホットピラティス (60分)						骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
I.Saya	O.Miyuki	F.Saki					S.Masaki	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
T.Kano	S.Masaki	I.Saya					T.Kano	I.Saya
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
T.Kano	O.Miyuki	O.Miyuki			S.Masaki		O.Miyuki	

